

国土館大学

メールソフト (Microsoft Outlook/Thunderbird) の利用方法

Ver. 2.0

内容

1. 概要	1
2. 所要時間	1
3. 事前準備	1
4. 変更履歴	1
5. 設定手順	2
【ステップ 1】 Kaede メールにログオンして設定情報を確認する	2
【ステップ 2】 メールソフトの設定を行う。	4
<Outlook 2010 の場合>	4
<thunderbird の場合>	11

1. 概要

お手持ちのパソコンの Outlook、thunderbird 等のメールソフト、または携帯端末等で Kaede メールを受信する手順を示します。

2. 所要時間

15 分程度

3. 事前準備

- ・ 配布されたメールアドレス（～@kokushikan.ac.jp）
- ・ 配布されたパスワード（Kaede-i のパスワードと同様です）
- ・ POPs、IMAPs、SMTPs に対応しているメールソフトのインストール

4. 変更履歴

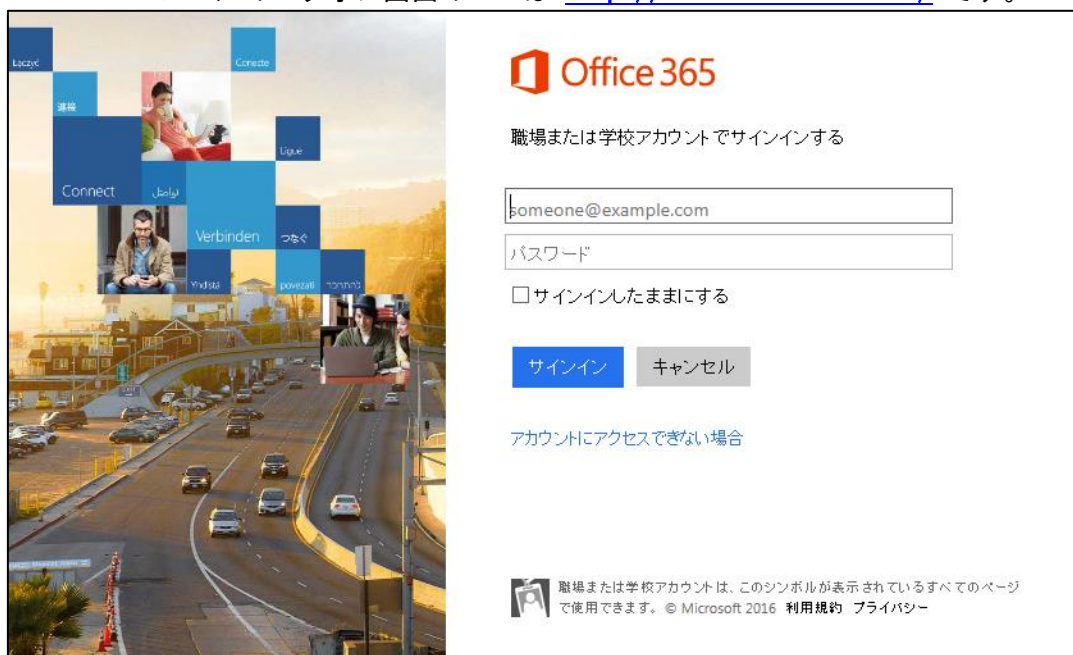
Ver.	日付	内容
1.0	2013/1/28	初版。
1.1	2013/1/29	PC メール設定の修正。
1.2	2013/1/30	Outlook 2003、Outlook 2007 の設定を追加。
1.3	2013/2/5	「電子メール アカウント」の設定の内容を修正。ページ番号・Ver. 挿入。
1.3.01	2013/2/21	誤記修正。
1.4	2013/3/7	Outlook 2003、Outlook 2007 の設定内容を修正。
1.5	2013/5/29	ステップ 2 kaede-i でメールの整理をするを削除、詰め。目次を追加。メッセージコピーの設定内容を修正。Thunderbird の設定を追加。
1.6	2013/6/18	Outlook 2007/2010 の IMAP での設定方法について追記。
1.7	2014/2/21	ユーザー名の項目、画像修正。 Outlook 2003 の情報を削除
2.0	2016/1/31	ログイン方法等現状の運用に併せて修正。

5. 設定手順

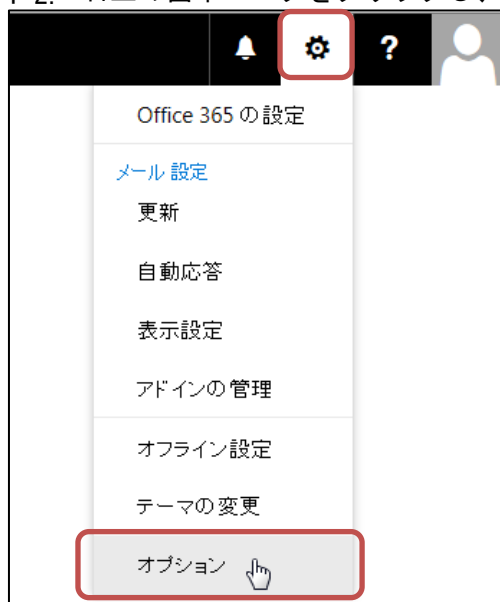
【ステップ 1】Kaede メールにログオンして設定情報を確認する

1-1. ブラウザーで Kaede メールにログオンします。

Kaedeメールのログオン画面の URL は <http://mail.office365.com/> です。



1-2. 右上の歯車マークをクリックし、「オプション」をクリックします。



1-3. 「アカウント」 - 「POP と IMAP」 をクリックします。

接続先のサーバーとポート番号が表示されます。



1-4. 情報を確認しメモに控えたら、ステップ 1 は終了です。

(接続先のサーバーとポート番号 例)

POP の設定	サーバー名	outlook.office365.com
	ポート	995
	暗号化方法	SSL
IMAP の設定	サーバー名	outlook.office365.com
	ポート	993
	暗号化方法	SSL
SMTP の設定	サーバー名	smtp.office365.com
	ポート	587
	暗号化方法	TLS

※上記の例と異なる場合は、表示された情報を優先してください。

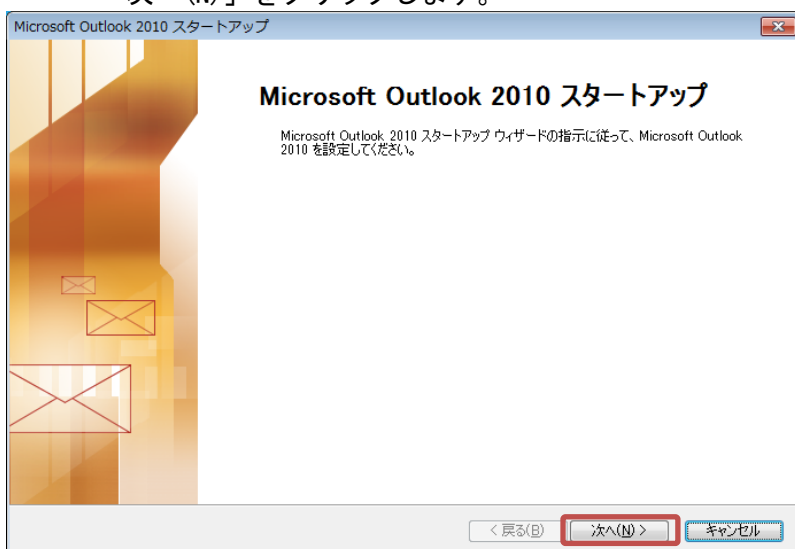
【ステップ 2】 メールソフトの設定を行う。

※【ステップ 1】で確認した情報をメールソフトに設定します。ここでは Outlook 2010、thunderbird の設定画面を例に説明します。 その他のアプリケーションの設定は適宜読み替えてください。

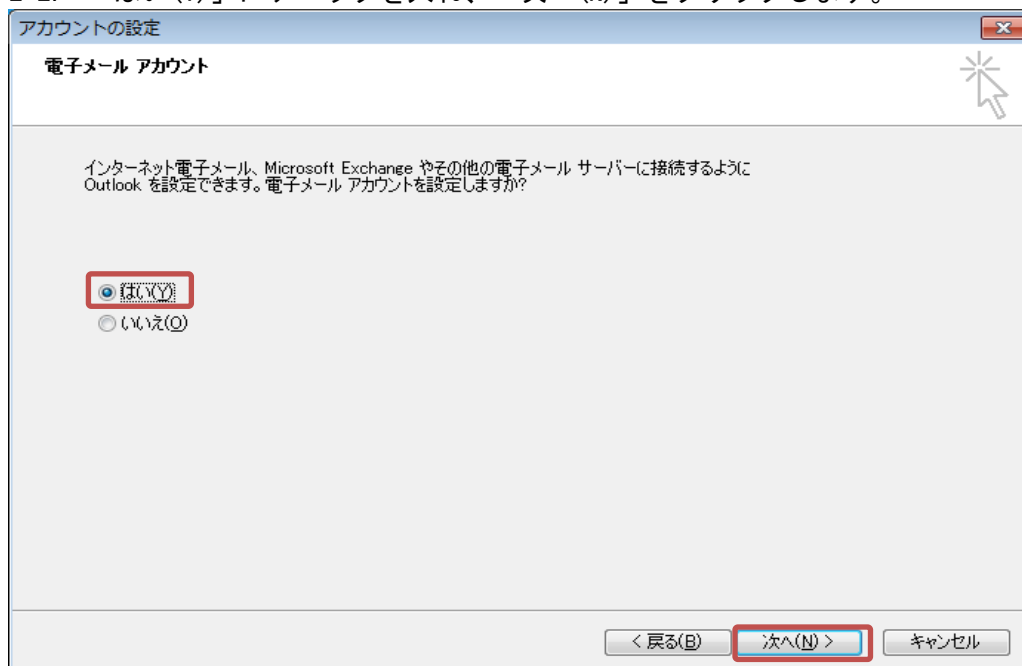
<Outlook 2010 の場合>

2-1. Outlook 2010 を起動します。

「次へ(N)」をクリックします。



2-2. 「はい(Y)」にチェックを入れ、「次へ(N)」をクリックします。



- 2-3. 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)」にチェックを入れ、「次へ(N)」をクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled "新しいアカウントの追加" (Add New Account). The main heading is "自動アカウント セットアップ" (Automatic Account Setup) with the subtext "他の種類のサーバーに接続します。" (Connect to other types of servers). There are three radio button options:

- 電子メール アカウント(A) (Email Account)
- テキスト メッセージング (SMS)(X) (Text Messaging)
- 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)** (Manually configure settings for email or other services)

The "Email Account" section includes input fields for "名前(N)" (Name), "電子メール アドレス(E)" (Email Address), "パスワード(P)" (Password), and "パスワードの確認入力(I)" (Confirm Password). Below these fields is a note: "インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。" (Enter the password provided by the Internet Service Provider). The "Manual Setup" option is highlighted with a red box. At the bottom, there are three buttons: "< 戻る(B)" (Back), "次へ(N) >" (Next), and "キャンセル" (Cancel). The "Next" button is also highlighted with a red box.

- 2-4. 「インターネット電子メール(I)」にチェックを入れ、「次へ(N)」をクリックします。

The screenshot shows the same dialog box, but the main heading is "サービスの選択" (Service Selection). There are three radio button options:

- インターネット電子メール(I)** (Internet Email)
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。
- Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M) (Microsoft Exchange or compatible service)
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。
- テキスト メッセージング (SMS)(X) (Text Messaging)
モバイル メッセージング サービスに接続します。

The "Internet Email" option is highlighted with a red box. At the bottom, there are three buttons: "< 戻る(B)" (Back), "次へ(N) >" (Next), and "キャンセル" (Cancel). The "Next" button is also highlighted with a red box.

2-5. 「アカウントの変更」ウィンドウの設定を行います。

- ① 「電子メールアドレス (E)」 が正しいか確認します。
 - ② 「アカウントの種類 (A)」 から「POP3」「IMAP」いずれかを選択します。※
 - ③ 「受信メールサーバー (I)」 に「outlook.office365.com」を入力します。
 - ④ 「送信メールサーバー (SMTP) (O)」 に「smtp.office365.com」を入力します。
- ※ ②、③は【ステップ 1】のメモの内容を入力してください。
- ⑤ 「アカウント名 (U)」 に「メールアドレス」を入力します。
 - ⑥ 「パスワード (P)」 に「パスワード」を入力し、「パスワードを保存する (R)」にチェックを入れます。
 - ⑦ 「詳細設定 (M)...」を開きます。

※POP3 と IMAP の違い

● POP3

メールサーバーから、メールをパソコンにダウンロードする方式。

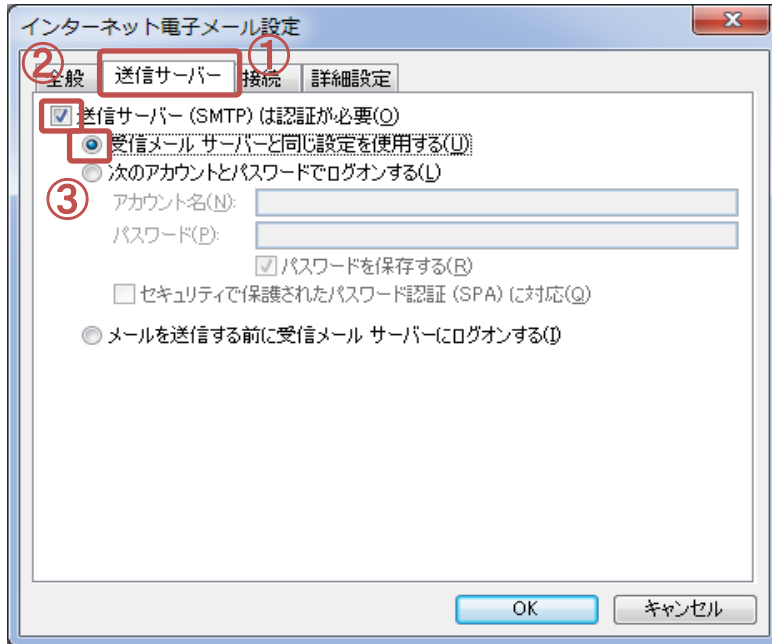
オフラインでもパソコンでメールの確認が可能ですが、受信メールを全てパソコンへ移動してしまうため、Kaede メールから過去の受信メールが確認できなくなります。（本手順では kaede メールからも過去の受信メールが確認できる設定を案内しています。）

● IMAP

メールサーバーにメールを保管したまま、メールボックスの一覧だけを表示する方式。

オフラインではメール確認ができませんが、Kaede メールからでもメールの確認が可能です。（設定によりオフラインでも受信メール確認が可能になります。）

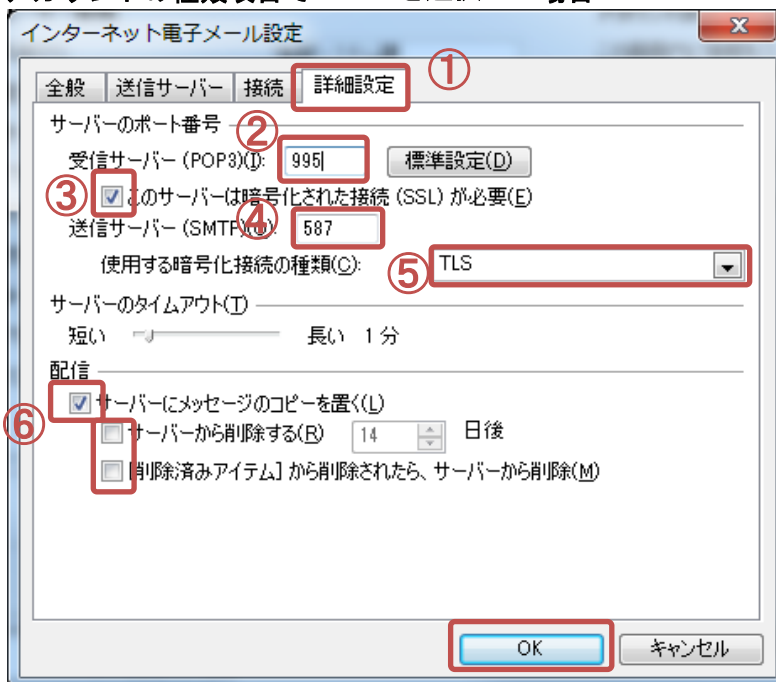
2-6. 「インターネット電子メール設定」ウインドウの設定を行います。



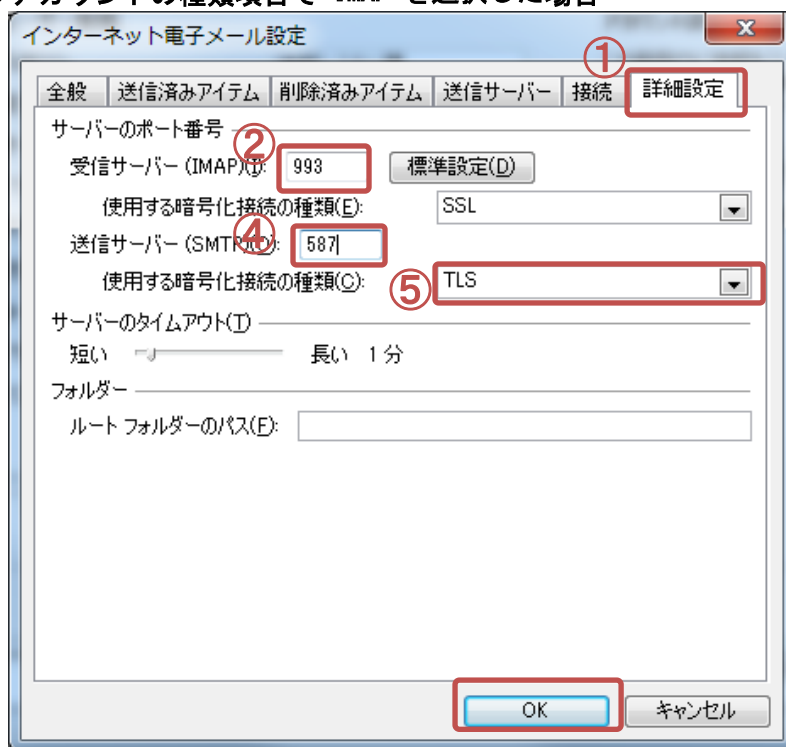
- ① 「送信サーバー」タブを開きます。
- ② 「送信サーバー (SMTP) は認証が必要 (O)」にチェックを入れます。
- ③ 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する (U)」を選択します。

2-7. つづいて「詳細設定」タブを開きます。

◆アカウントの種類項目で POP3 を選択した場合



◆アカウントの種類項目で IMAP を選択した場合



- ① 「詳細設定」タブを開きます
- ② 「受信サーバー (POP3) (I)」に「995」を入力します
※ 「受信サーバー (IMAP) (I)」の場合は「993」を入力します。
- ③ 「このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要 (E)」にチェックを入れます。
- ④ 「送信サーバー (SMTP) (O)」に「587」を入力します
- ⑤ 「使用する暗号化接続の種類 (C)」で「TLS」を選択します
- ⑥ 「サーバーにメッセージのコピーを置く (L)」にチェックを入れ、
「サーバーから削除する (R)」、「[削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除 (M)」のチェックを外す。※POP3 を選択した場合のみ必要な設定です。
- ⑦ 「OK」をクリックします。

2-8. 「アカウントの変更」ウィンドウに戻るので「次へ(N)」をクリックします。

インターネット 電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報
名前(N): 国士 龍太郎
電子メール アドレス(E): kantaro@kokushikan.ac.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): outlook.office365.com
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.office365.com

メール サーバーへのログオン情報
アカウント名(U): kantaro@kokushikan.ac.jp
パスワード(P):
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

2-9. アカウント設定のテストが実行されます。

テスト アカウント設定
入力されたアカウント設定をテストしています。

中止(S)
閉じる(C)

タスク	エラー	状況
▶ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン テスト電子メール メッセージの送信		進行中

※途中でパスワードの入力を促された場合、配布されたパスワードを再確認してから入力し、「パスワードをパスワード一覧に保存する(S)」のチェックを入れてください。「OK」をクリックして下さい。

インターネット電子メール - kantaro@c.kokushikan.ac.jp

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー: pod51003.outlook.com
ユーザー名(U): kantaro@kokushikan.ac.jp
パスワード(P): *****

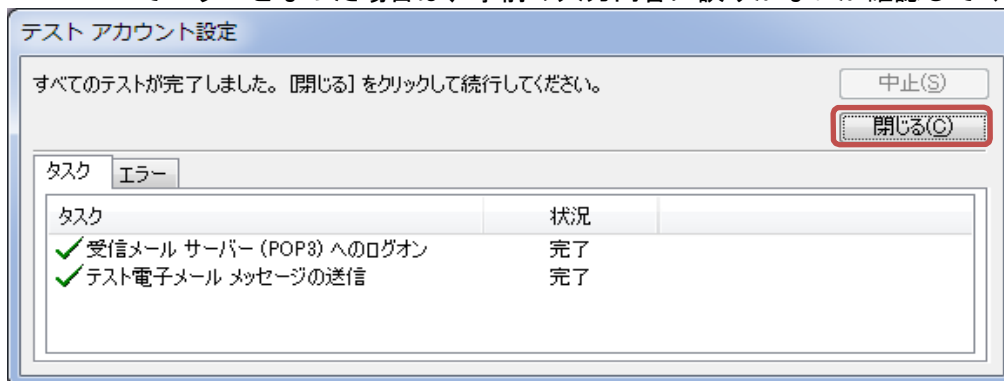
パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル

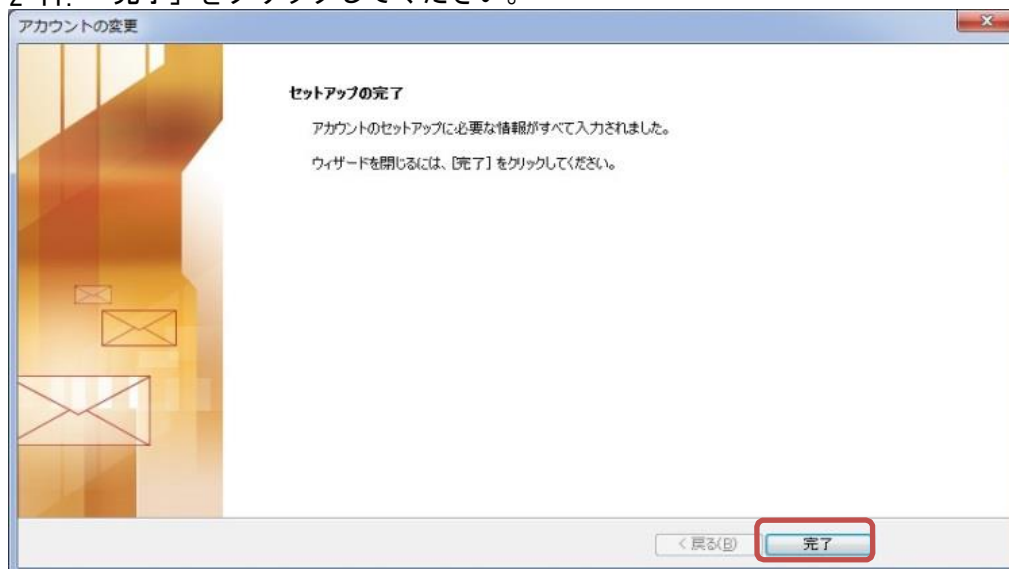
2-10. アカウント設定のテストが実行されます。

テストが完了したら「閉じる(C)」をクリックして下さい。

ここでエラーとなった場合は、事前の入力内容に誤りがないか確認してください。



2-11. 「完了」をクリックしてください。

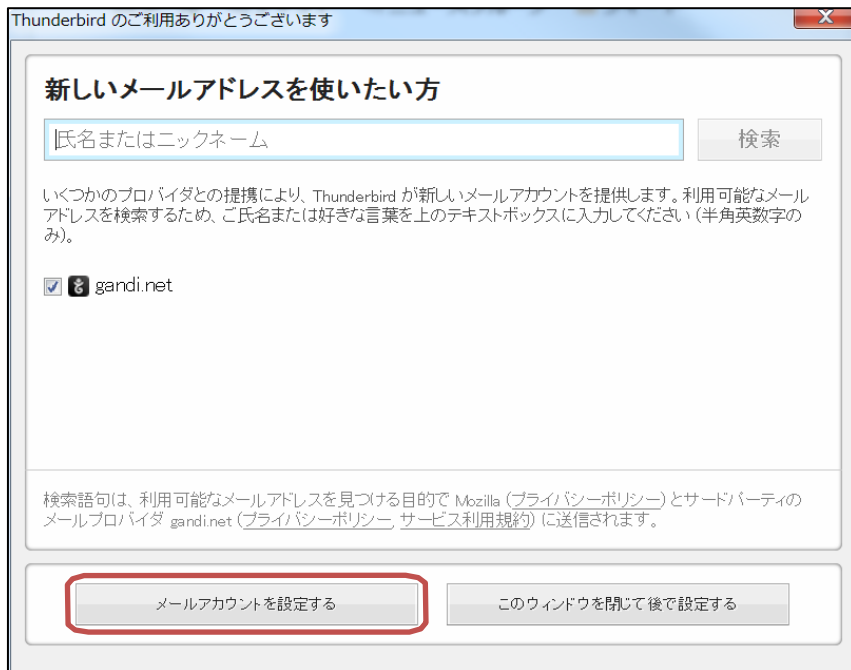


以上で設定は終了です。

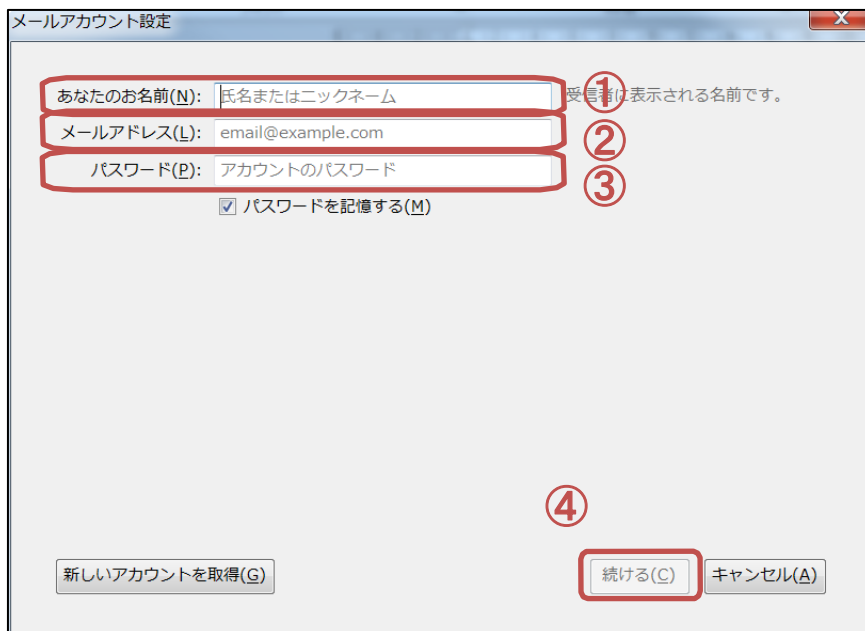
<thunderbird の場合>

2-1. メールソフトを起動して、設定画面を表示します。

「メールアドレスを設定する」をクリックしてください。



2-2. 「メールアドレス設定」ウィンドウの設定を行います。



- ① 「あなたのお名前(N)」に名前(受信者に表示される名前です)を入力します。
- ② 「メールアドレス(L)」に配布されたメールアドレスを入力します。
- ③ 「パスワード(P)」に配布されたパスワードを入力します。

④「続ける(C)」をクリックしてください。

「手動設定(M)」をクリックしてください。この後、各設定項目を入力していきます。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 国土領太郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): kantaro@kokushikan.ac.jp

パスワード(P): ●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定を Mozilla ISP データベース から検索しています。🔄

新しいアカウントを取得(G) **手動設定(M)** 中止(S) **続ける(C)** キャンセル(A)

2-3. 設定項目を入力します。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 国土領太郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): kantaro@kokushikan.ac.jp

パスワード(P): ●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式
① 受信サーバ:	IMAP outlook.office365.com	993	SSL/TLS	通常のパスワード認証
② 送信サーバ:	SMTP smtp.office365.com	587	STARTTLS	通常のパスワード認証
③ ユーザ名:	受信サーバ: kantaro@kokushikan.ac.jp	送信サーバ: kantaro@kokushikan.ac.jp		

新しいアカウントを取得(G) 詳細設定(A) 再テスト(L) **完了(D)** キャンセル(A)

			サーバーのホスト名	ポート 番号	SSL	認証 方法
①	受信サーバー (POP3 か IMAP で選択)	POP3	outlook.office365.com	995	SSL/TLS	通 常 の ～
		IMAP		993		
②	送信サーバー (SMTP)	SMTP	smtp.office365.com	587	STARTTLS	

③ 「ユーザー名」に「ユーザー名@kokushikan.ac.jp」を入力します。

例(ユーザー名が kokushi の場合) : kokushi@kokushikan.ac.jp

④ 「完了(D)」をクリックします。

※この後実行されるメール設定のテストでエラーが発生した場合は、事前の入力内容に誤りがないか確認してください。

POP3/IMAP については 6 ページを参考にしてください。

(thunderbird の POP3 は受信メールを残す初期設定となっているため、設定変更の必要はありません)

以上で設定は終了です。