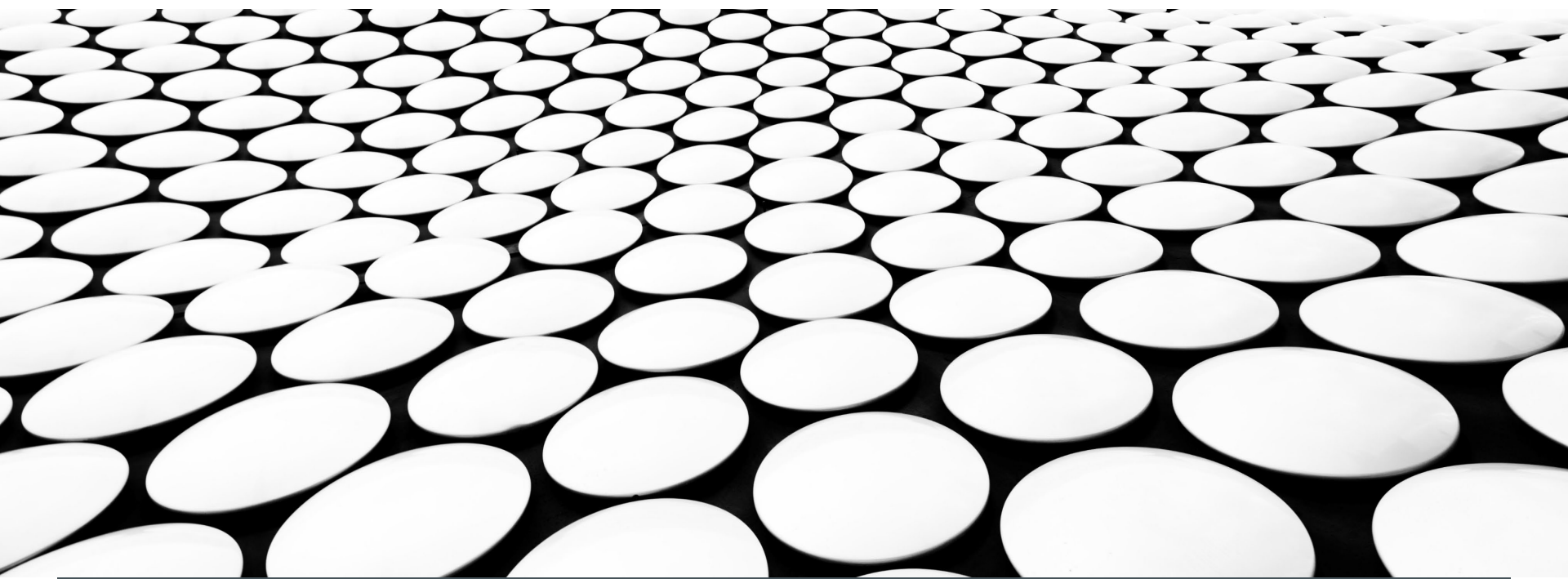


学修時間の経年比較（2026年度）

学長室 FD・IR推進課



調査概要

年度	調査対象	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
2024年度	1年生～4年生	2024年5月～7月	12,429名	7,828名	63.0%
2025年度	1年生～4年生	2025年5月～7月	12,578名	6,997名	55.6%
2026年度	1年生～4年生	2026年5月～7月	12,586名	7,015名	55.7%

※ 本資料は、各年度に実施した新入生調査（1年生）・在学生調査（2～4年生）より、学修時間に係る項目を抜粋し、集計したものです。

学部内訳

学部内訳

学部	回答者数	2024 未回答者数	合計	回答者数	2025 未回答者数	合計	回答者数	2026 未回答者数	合計
政経学部	1,107	1,257	2,364	1,292	1,118	2,410	1,132	1,290	2,422
体育学部	2,086	253	2,339	1,654	701	2,355	1,795	563	2,358
理工学部	1,182	293	1,475	926	520	1,446	935	536	1,471
法学部	944	829	1,773	945	849	1,794	706	1,081	1,787
文学部	1,024	718	1,742	843	921	1,764	984	798	1,782
21世紀アジア学部	993	514	1,507	783	782	1,565	809	744	1,553
経営学部	492	737	1,229	554	690	1,244	654	559	1,213
総計	7,828	4,601	12,429	6,997	5,581	12,578	7,015	5,571	12,586

Q 本年度の平均的な1週間を振り返って回答してください。普段の時間の過ごし方の中で、次のことについて1週間（月曜日～日曜日）で何時間くらい行っていますか。それぞれについて、選択肢の中からあてはまるものを1つ選択してください。

○授業の予復習や課題を行う時間

01 授業の予復習や課題を行う時間【全体】

	年度		
	2024	2025	2026
1_ 0時間(やっていない)	13.2%	13.0%	14.0%
2_ 1時間未満	30.1%	30.6%	32.2%
3_ 1時間以上2時間未満	27.3%	27.5%	26.8%
4_ 2時間以上6時間未満	18.8%	18.4%	18.0%
5_ 6時間以上11時間未満	5.8%	5.8%	4.7%
6_ 11時間以上16時間未満	2.3%	2.4%	2.1%
7_ 16時間以上21時間未満	1.0%	1.1%	1.0%
8_ 21時間以上	1.5%	1.2%	1.3%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

01 授業の予復習や課題を行う時間【政経学部】

学部
政経学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_ 0時間(やっていない)	12.0%	13.9%	13.1%
2_1時間未満	32.6%	33.2%	33.0%
3_1時間以上2時間未満	32.0%	30.7%	32.7%
4_2時間以上6時間未満	16.1%	14.6%	14.1%
5_6時間以上11時間未満	4.0%	4.1%	3.4%
6_11時間以上16時間未満	2.0%	2.1%	1.8%
7_16時間以上21時間未満	0.6%	0.8%	1.1%
8_21時間以上	0.7%	0.8%	0.9%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

01 授業の予復習や課題を行う時間【体育学部】

学部
体育学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_ 0時間(やっていない)	18.3%	19.8%	21.8%
2_1時間未満	36.0%	36.6%	41.8%
3_1時間以上2時間未満	21.5%	22.2%	19.8%
4_2時間以上6時間未満	14.3%	13.1%	10.7%
5_6時間以上11時間未満	5.5%	4.4%	3.0%
6_11時間以上16時間未満	1.8%	1.8%	1.3%
7_16時間以上21時間未満	0.7%	0.8%	0.5%
8_21時間以上	1.9%	1.4%	1.0%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

01 授業の予復習や課題を行う時間【理工学部】

学部
理工学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_ 0時間(やっていない)	12.7%	11.6%	11.2%
2_1時間未満	24.1%	22.4%	24.1%
3_1時間以上2時間未満	25.0%	25.3%	24.0%
4_2時間以上6時間未満	23.6%	24.1%	26.0%
5_6時間以上11時間未満	7.7%	8.5%	7.0%
6_11時間以上16時間未満	3.5%	3.6%	3.3%
7_16時間以上21時間未満	1.4%	2.8%	1.5%
8_21時間以上	2.1%	1.8%	3.0%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

01 授業の予復習や課題を行う時間【法学部】

学部
法学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_ 0時間(やっていない)	10.9%	9.1%	9.1%
2_1時間未満	25.0%	27.0%	26.3%
3_1時間以上2時間未満	31.9%	29.8%	31.2%
4_2時間以上6時間未満	22.6%	24.6%	26.5%
5_6時間以上11時間未満	6.0%	6.2%	4.8%
6_11時間以上16時間未満	1.8%	1.9%	1.4%
7_16時間以上21時間未満	0.5%	0.6%	0.3%
8_21時間以上	1.3%	0.7%	0.4%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

01 授業の予復習や課題を行う時間【文学部】

学部
文学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_ 0時間(やっていない)	9.7%	9.0%	10.0%
2_1時間未満	27.3%	29.9%	30.3%
3_1時間以上2時間未満	32.6%	34.0%	32.2%
4_2時間以上6時間未満	21.7%	20.9%	20.6%
5_6時間以上11時間未満	5.5%	3.8%	4.9%
6_11時間以上16時間未満	1.6%	1.7%	1.2%
7_16時間以上21時間未満	0.8%	0.1%	0.5%
8_21時間以上	0.9%	0.6%	0.3%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

01 授業の予復習や課題を行う時間【21世紀アジア学部】

学部
21世紀アジア学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_ 0時間(やっていない)	12.3%	8.9%	9.1%
2_1時間未満	30.0%	27.7%	25.7%
3_1時間以上2時間未満	25.2%	24.9%	27.4%
4_2時間以上6時間未満	17.9%	18.6%	19.2%
5_6時間以上11時間未満	7.7%	11.0%	8.3%
6_11時間以上16時間未満	3.3%	4.2%	4.9%
7_16時間以上21時間未満	1.7%	1.9%	2.5%
8_21時間以上	1.9%	2.7%	2.8%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

01 授業の予復習や課題を行う時間【経営学部】

学部
経営学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_ 0時間(やっていない)	8.7%	11.6%	15.0%
2_1時間未満	29.1%	31.6%	33.6%
3_1時間以上2時間未満	31.5%	30.0%	25.8%
4_2時間以上6時間未満	21.5%	18.6%	18.8%
5_6時間以上11時間未満	3.9%	4.7%	4.0%
6_11時間以上16時間未満	3.0%	2.2%	1.4%
7_16時間以上21時間未満	1.6%	0.7%	0.8%
8_21時間以上	0.6%	0.7%	0.6%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

○大学の授業以外の自主的な学習を行う時間

02 大学の授業以外の自主的な学習を行う時間【全体】

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	29.7%	30.5%	30.5%
2_1時間未満	26.8%	27.6%	28.8%
3_1時間以上2時間未満	20.1%	18.5%	18.9%
4_2時間以上6時間未満	13.2%	13.0%	12.8%
5_6時間以上11時間未満	5.0%	4.8%	4.5%
6_11時間以上16時間未満	2.2%	2.5%	1.8%
7_16時間以上21時間未満	1.2%	1.1%	0.8%
8_21時間以上	1.7%	1.9%	1.9%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

02 大学の授業以外の自主的な学習を行う時間【政経学部】

学部
政経学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	30.5%	27.1%	27.6%
2_1時間未満	27.8%	28.9%	31.0%
3_1時間以上2時間未満	19.3%	19.2%	20.0%
4_2時間以上6時間未満	14.1%	14.5%	12.0%
5_6時間以上11時間未満	4.2%	5.4%	5.2%
6_11時間以上16時間未満	2.3%	2.2%	1.8%
7_16時間以上21時間未満	1.0%	0.9%	0.9%
8_21時間以上	0.7%	1.8%	1.6%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

02 大学の授業以外の自主的な学習を行う時間【体育学部】

学部
体育学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	34.7%	38.0%	41.6%
2_1時間未満	27.9%	28.4%	28.4%
3_1時間以上2時間未満	16.0%	15.7%	15.5%
4_2時間以上6時間未満	12.0%	9.0%	8.8%
5_6時間以上11時間未満	4.9%	3.7%	3.1%
6_11時間以上16時間未満	1.8%	2.2%	0.8%
7_16時間以上21時間未満	1.0%	1.1%	0.7%
8_21時間以上	1.8%	1.8%	1.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

02 大学の授業以外の自主的な学習を行う時間【理工学部】

学部
理工学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	24.4%	27.8%	24.5%
2_1時間未満	27.8%	25.1%	26.4%
3_1時間以上2時間未満	22.5%	20.2%	20.1%
4_2時間以上6時間未満	13.8%	14.5%	16.8%
5_6時間以上11時間未満	4.9%	5.4%	5.5%
6_11時間以上16時間未満	2.8%	3.7%	2.9%
7_16時間以上21時間未満	1.5%	1.1%	1.1%
8_21時間以上	2.3%	2.4%	2.8%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

02 大学の授業以外の自主的な学習を行う時間【法学部】

学部
法学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	31.4%	28.5%	23.9%
2_1時間未満	23.3%	26.6%	29.7%
3_1時間以上2時間未満	22.0%	20.1%	22.8%
4_2時間以上6時間未満	12.9%	14.7%	15.9%
5_6時間以上11時間未満	5.2%	4.4%	4.0%
6_11時間以上16時間未満	2.3%	2.6%	1.4%
7_16時間以上21時間未満	1.4%	1.3%	0.6%
8_21時間以上	1.5%	1.8%	1.7%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

02 大学の授業以外の自主的な学習を行う時間【文学部】

学部
文学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	27.8%	31.3%	32.4%
2_1時間未満	27.4%	30.1%	29.5%
3_1時間以上2時間未満	23.7%	19.3%	19.2%
4_2時間以上6時間未満	13.6%	12.5%	11.6%
5_6時間以上11時間未満	4.8%	3.4%	3.9%
6_11時間以上16時間未満	1.2%	1.4%	1.3%
7_16時間以上21時間未満	1.1%	0.6%	0.4%
8_21時間以上	0.4%	1.3%	1.7%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

02 大学の授業以外の自主的な学習を行う時間【21世紀アジア学部】

学部
21世紀アジア学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	24.7%	23.4%	21.3%
2_1時間未満	25.3%	24.6%	26.5%
3_1時間以上2時間未満	21.0%	19.2%	19.7%
4_2時間以上6時間未満	15.2%	16.9%	16.3%
5_6時間以上11時間未満	5.9%	7.5%	7.2%
6_11時間以上16時間未満	3.1%	3.7%	3.8%
7_16時間以上21時間未満	1.5%	1.7%	1.7%
8_21時間以上	3.2%	3.1%	3.6%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

02 大学の授業以外の自主的な学習を行う時間【経営学部】

学部
経営学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	30.1%	33.0%	29.2%
2_1時間未満	26.4%	28.3%	30.0%
3_1時間以上2時間未満	20.9%	17.5%	19.3%
4_2時間以上6時間未満	10.6%	11.9%	13.8%
5_6時間以上11時間未満	5.9%	4.9%	4.1%
6_11時間以上16時間未満	2.8%	2.2%	1.5%
7_16時間以上21時間未満	0.8%	0.9%	0.6%
8_21時間以上	2.4%	1.3%	1.5%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

○学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）

03 学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）【全体】

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	41.4%	42.5%	43.8%
2_1時間未満	28.4%	27.6%	27.5%
3_1時間以上2時間未満	15.6%	15.5%	14.1%
4_2時間以上6時間未満	7.5%	7.6%	8.2%
5_6時間以上11時間未満	4.1%	3.1%	3.2%
6_11時間以上16時間未満	1.6%	1.7%	1.4%
7_16時間以上21時間未満	0.5%	0.7%	0.7%
8_21時間以上	1.0%	1.3%	1.2%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

03 学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）【政経学部】

学部
政経学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	42.4%	38.9%	40.6%
2_1時間未満	28.3%	29.3%	27.6%
3_1時間以上2時間未満	15.2%	16.2%	16.6%
4_2時間以上6時間未満	7.0%	8.4%	8.1%
5_6時間以上11時間未満	4.2%	3.3%	2.8%
6_11時間以上16時間未満	1.9%	1.9%	1.9%
7_16時間以上21時間未満	0.6%	0.8%	1.1%
8_21時間以上	0.5%	1.3%	1.3%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

03 学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）【体育学部】

学部
体育学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	46.0%	49.2%	52.8%
2_1時間未満	29.8%	28.1%	27.9%
3_1時間以上2時間未満	13.7%	12.8%	10.3%
4_2時間以上6時間未満	5.3%	4.2%	4.6%
5_6時間以上11時間未満	3.0%	2.5%	1.9%
6_11時間以上16時間未満	1.2%	1.1%	1.3%
7_16時間以上21時間未満	0.2%	1.0%	0.4%
8_21時間以上	0.9%	1.1%	0.8%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

03 学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）【理工学部】

学部
理工学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	41.7%	44.0%	43.3%
2_1時間未満	26.1%	25.6%	25.6%
3_1時間以上2時間未満	15.6%	14.5%	15.0%
4_2時間以上6時間未満	8.0%	8.4%	9.0%
5_6時間以上11時間未満	4.3%	3.6%	3.6%
6_11時間以上16時間未満	2.6%	1.7%	0.6%
7_16時間以上21時間未満	0.4%	0.5%	0.6%
8_21時間以上	1.2%	1.7%	2.2%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

03 学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）【法学部】

学部
法学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	42.8%	44.0%	42.5%
2_1時間未満	28.4%	26.8%	31.2%
3_1時間以上2時間未満	14.5%	16.5%	13.9%
4_2時間以上6時間未満	7.2%	7.2%	8.2%
5_6時間以上11時間未満	4.4%	3.1%	2.3%
6_11時間以上16時間未満	1.1%	1.0%	1.3%
7_16時間以上21時間未満	0.6%	0.5%	0.3%
8_21時間以上	1.0%	1.0%	0.4%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

03 学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）【文学部】

学部
文学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	30.0%	33.7%	36.8%
2_1時間未満	32.2%	31.3%	29.1%
3_1時間以上2時間未満	21.2%	19.6%	18.2%
4_2時間以上6時間未満	10.9%	10.3%	9.9%
5_6時間以上11時間未満	4.0%	2.7%	3.2%
6_11時間以上16時間未満	0.7%	1.1%	1.6%
7_16時間以上21時間未満	0.6%	0.1%	0.5%
8_21時間以上	0.4%	1.2%	0.8%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

03 学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）【21世紀アジア学部】

学部
21世紀アジア学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	37.1%	35.5%	36.3%
2_1時間未満	26.0%	23.4%	24.0%
3_1時間以上2時間未満	16.9%	18.4%	15.5%
4_2時間以上6時間未満	8.9%	12.3%	12.4%
5_6時間以上11時間未満	5.8%	3.4%	6.2%
6_11時間以上16時間未満	1.9%	3.8%	2.0%
7_16時間以上21時間未満	1.1%	1.0%	1.4%
8_21時間以上	2.3%	2.2%	2.3%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

03 学習や教養のための読書（新書、専門書、新聞など）【経営学部】

学部
経営学部

	年度		
	2024	2025	2026
1_0時間(やっていない)	48.8%	49.5%	46.3%
2_1時間未満	24.6%	27.3%	27.5%
3_1時間以上2時間未満	12.2%	11.4%	11.5%
4_2時間以上6時間未満	7.3%	5.1%	8.9%
5_6時間以上11時間未満	3.9%	3.4%	4.0%
6_11時間以上16時間未満	1.8%	1.8%	0.6%
7_16時間以上21時間未満	0.2%	0.7%	0.6%
8_21時間以上	1.2%	0.9%	0.6%
総計	100.0%	100.0%	100.0%