

令和8年2月7日

国士舘大学大学院 スポーツ・システム研究科（修士課程）

第Ⅱ期 入学試験

試験科目名：専門科目

年代別におけるスポーツ競技者の競技力向上を目的としたコーチングにおいて配慮すべき点は何か？具体的な事例をあげ、論述して下さい。

令和8年度 国土舘大学大学院入学試験

出題の意図と採点のポイント

研究科名	スポーツ・システム研究科 修士課程
試験期別	Ⅱ期
試験区分	一般選考・学内選考
試験科目名	専門科目

■出題の意図

スポーツ・システム研究科修士課程における教育研究上の目的に、体育・スポーツに関する諸問題を系統的に捉え、体育・スポーツ実践科学の視点から論理的に理解する能力を養成し、将来は高度な技術・能力のある運動指導者や学校教員など、現代社会が求める体育・スポーツの場において専門的な知識を活かすことのできる人材養成を目指すことを定めている。また、体育・スポーツの指導者や教育者を目指すものを入学者受け入れ方針に定めている。

本問題では、運動指導者や学校教員が各年代における体育・スポーツ、トレーニングを指導（コーチング）するうえで、配慮すべき点について問う問題である。自身の経験や、体育・スポーツの基礎知識を根拠として、コーチングにどのようなことを活かすべきかについて問う問題である。

■採点のポイント

以下の点について評価する。

- ・文章読解力（出題の意図を正確に読み取り、適切に解答しているか）。
- ・自身の考えを、分かりやすい文章（読みやすさ、説得力があることを含む）で、表現できているか。
- ・自身の考えを、経験やスポーツ科学的根拠に基づいて述べられているか。