#### 本当に知っていますか?

# タバコの害



タバコの煙には、約5,300種類の化学物質が含まれ、そのうち70種類以上は発がん性物質

3大 有害物質

#### ニコチン

- ・依存性がある
- ・血圧が上がる

#### タール

- ・発がん性がある
- ヤニの原因(肺や歯茎が黒色へ変色)

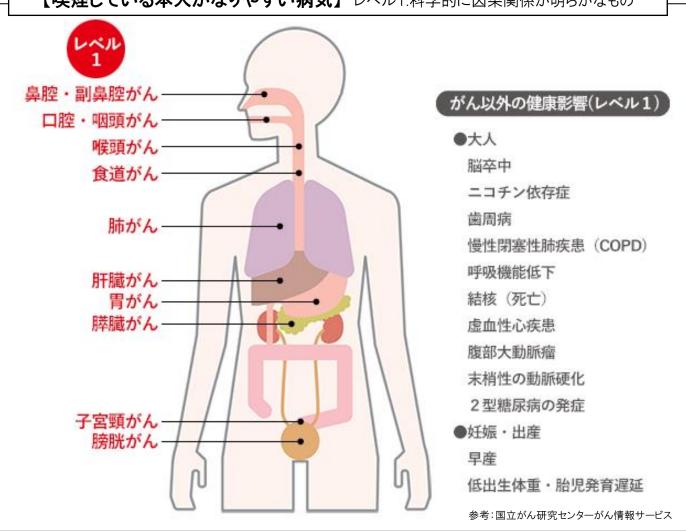
### 一酸化炭素

- ・酸欠状態
- ・動脈硬化の原因 (血液がドロドロするため)



## 加熱式タバコにも、ニコチンや発がん性物質が含まれている

【喫煙している本人がなりやすい病気】レベル1:科学的に因果関係が明らかなもの



رل

タバコを吸い始めた年齢が若いほど、

- ➡がんや虚血性心疾患(心臓の病気)などの危険性がより高くなる。
- ➡ニコチンへの依存も陥りやすく、禁煙が難しくなる。