

# Stop! 受動喫煙

【喫煙している人の周りの人がなりやすいがん】

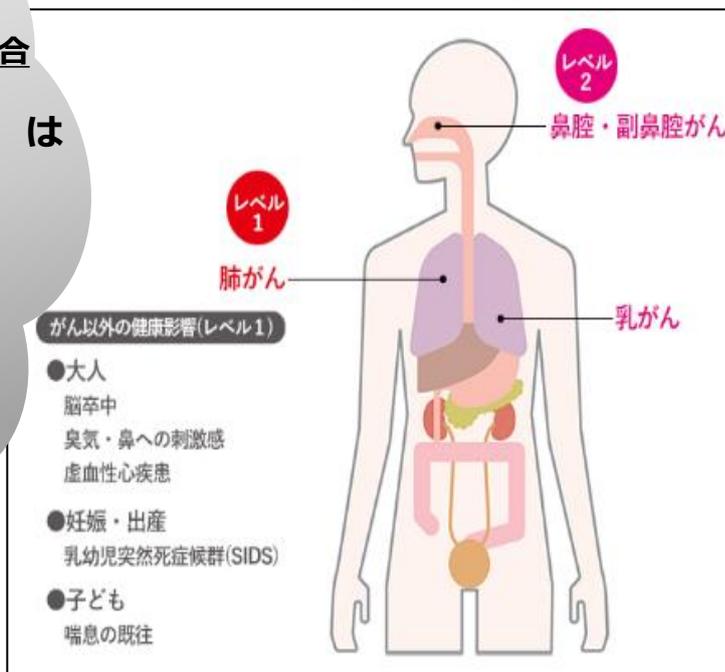
喫煙者本人が吸う「主流煙」を1とした場合  
タバコの先端から出ている「副流煙」は



ニコチン・・・2.8～19.6倍  
タール・・・1.2～10.1倍  
一酸化炭素・・・3.4～21.4倍

副流煙

副流煙



レベル1: 受動喫煙とがんとの因果関係が明らかなもの

レベル2: 受動喫煙とがんとの因果関係があると考えられるもの

国立がん研究センターがん情報サービスより

## 三次喫煙（残留受動喫煙）とは

近くにタバコを吸っている人がいないのにタバコの臭いがすることありませんか？

喫煙者の髪や手、服、吐く息

喫煙していた場所のカーテンや壁など

有害物質付着

吸い込む



髪や衣服に有害物質が付着する。タバコの臭いも漂う。



喫煙後30～45分間は息から有害物質が吐き出される。

## 加熱式タバコも有害

有害

### 誤解していませんか？

紙巻タバコと比べて煙が出ない、臭いが少ないため、加熱式タバコは健康への害が少ない、周囲に悪影響がないと思っていませんか？

- 加熱式タバコのアεροゾル（蒸気）にもニコチン・発がん性物質が含まれています。
- 受動喫煙も生じます。

### タバコの煙等による体調への影響

受動喫煙の急性の影響として…

- 目のかゆみ、痛み、涙
- くしゃみ、鼻水
- 頭痛、咳など

タバコの臭い、タバコの煙で困っています。

