

都内でもすでに流行開始

インフルエンザ

主な症状



発熱



のどの痛み



咳



頭痛



倦怠感・関節痛

「かからない!」「広げない!」ために
一人ひとりの予防が大切です



こまめな手洗い



うがい



マスクの着用
咳エチケット



消毒



換気



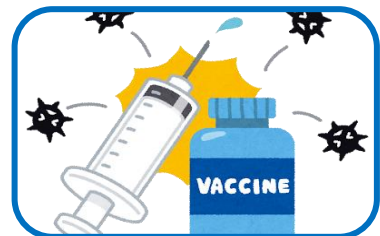
加湿 (50-60%)



栄養・水分補給



睡眠・休養



ワクチン接種

★症状がある場合は出校せず、早めに受診しましょう

★学校感染症と診断された場合、健康管理室へご連絡ください