

世田谷キャンパス

# 精養堂 menu!



1番人気!



鶏南蛮定食

1枚 380円

2枚 480円



生姜焼き定食

400円



豚キムチ定食

380円



マヨから井

380円



唐揚定食

380円



かき揚げ丼

380円



カレーライス

350円



カツカレー

480円



トンカツ定食

420円



牛カルビ丼

380円



日替わり定食

480円

日替わり定食は他にも、  
380円、430円、500円  
バージョンがあります!

冬季限定!



チゲ鍋風定食  
400円

みんな大好き!



ラーメン  
300円



かけうどん・そば  
220円



たぬきうどん  
・そば  
270円



月見うどん  
・そば 270円



天ぷらうどん  
・そば  
380円



わかめうどん  
・そば  
270円



カレーうどん  
・そば  
350円

■ その他のメニュー

照り焼きハンバーグ定食 450円  
ハンバーグカレー 500円

きつねうどん・そば 270円  
チャーシュー麺 400円  
小鉢 50円～

精養堂

# 人気お弁当紹介!

美味しいお弁当召し上がれ! /



かつ丼弁当

350円



豚キムチ弁当

350円



唐揚げ弁当

350円

豊富な種類のお弁当をご用意しています!



## お弁当

【350円】

- ・マヨ唐拌
- ・牛カルビ拌
- ・豚キムチ拌
- ・カツ拌
- ・からあげ弁当
- ・とり南蛮 (1枚)
- ・ソースカツ拌

【400円】

- ・塩豚拌

【450円】

- ・とり南蛮 (2枚) 弁当



# せたミール登録メニュー！

「精養堂」は、世田谷区が実施している  
「区民が生涯にわたり健やかでこころ豊かに暮らすことができるまち」  
を目指す「せたミール」の活動に参加しています。

\*\*\*\*\*

## 温玉ぶっかけサラダうどん メンチカツ付き

### 野菜たっぷり！ 480円

1日に必要な野菜摂取  
目標量(350g)の  
3分の1以上が取れます！



## チキンカツタルタルソース弁当 適塩！ 480円

食塩相当量が  
3g未満の食材や  
だしの旨味や甘味、コクを  
生かしたメニューです！



\*\*\*\*\*

ソーセージドッグ	¥190
チーズバーガー	¥180
コロッケバーガー	¥150
カレーパン	¥130
チョコチップメロンパン	¥120
メロンパン	¥100
こしあんぱん (白ゴマ)	¥100
つごあんぱん (黒ゴマ)	¥100
クリームパン	¥100
チョコココネ	¥100



## 焼きたてパン も販売中！