

『学生相談室』は、

皆さんが学生生活を送っていく中で出会う
いろいろな問題や悩み事について、
一緒に考え、話し合い、相談できる
ところです。

どんな事でも

専門のカウンセラーが相談に応じます。

必要に応じて精神科医も
対応することができます。

また、電話による申し込み、
ご家族や教職員による相談にも
応じています。

相談内容については、

秘密を厳守します。

一人で思い悩まずに、

学生相談室に

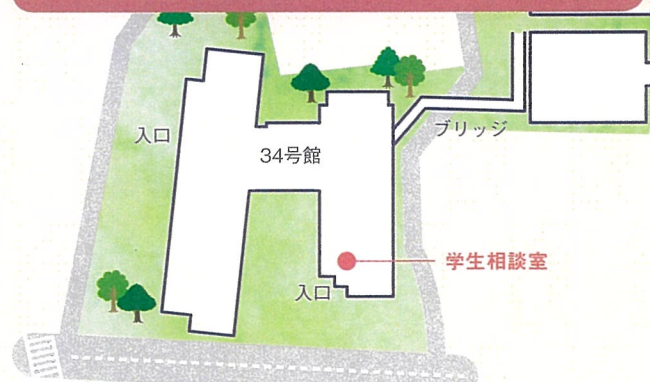
気軽に立ち寄ってみてください。

利用できる方

学生、ご家族、教職員

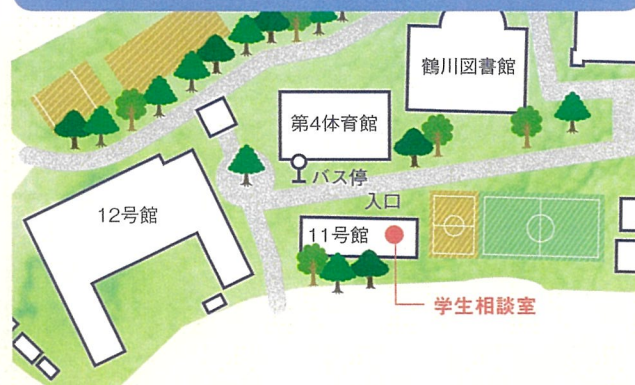
世田谷キャンパス

34号館A棟1階 健康管理室隣 ☎03-5451-8116



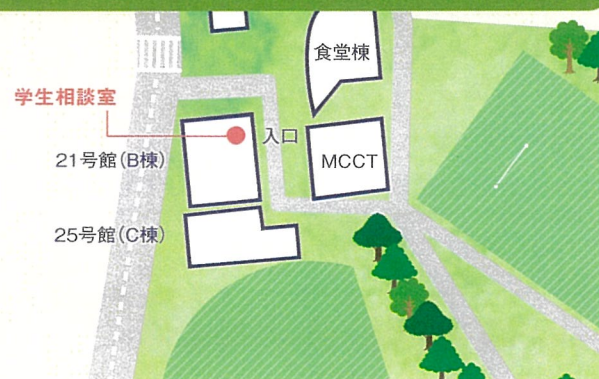
町田キャンパス

11号館1階 健康管理室隣 ☎042-736-5498

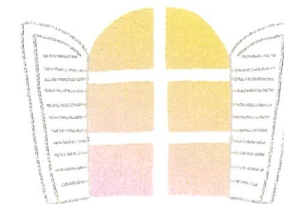


多摩キャンパス

21号館(B棟)1階 健康管理室隣 ☎042-339-7365



学生相談室 あんない 2026



国土舘大学
学生部

こんな悩みを 持っていませんか…

● 勉強・進路・進学

● 自分自身の性格

● 家族関係や日常生活

● ハラスメント
(パワーハラスメント、
セクシャルハラスメント、
モラルハラスメントなど)

● 課外活動

● SNSでのトラブル

● 不眠、朝起きられない、
登校できない、
やる気が起きない、目標がないなど

● メンタル
(摂食障害、精神疾患、うつ症状、
ひきこもり、自閉症、注意欠如、
多動性障害、学習障害、その他)

※在室時間・担当者は、都合により変更することもあります。
電話または相談室入り口掲示板をご確認ください。
※長期休業時(2・3・8月)は、原則として閉室です。この期間は学生・厚生課へ連絡してください。
学生・厚生課…TEL: 03-5451-8114 [受付時間] 月～土 9:30～16:30

世田谷キャンパス 34号館A棟1階 健康管理室隣
TEL: 03-5451-8116

時間	曜日	月	火	水	木	金
12:00～17:00		男性	男性	女性	女性	男性
17:00～20:00		男性	男性	男性	男性	男性

町田キャンパス 11号館1階 健康管理室隣
TEL: 042-736-5498

時間	曜日	月	火	水	木	金
12:00～16:00				男性		
12:00～16:30			男性		女性	女性

※毎週火曜日9:00～12:00に、鶴川寮に居住する学生を対象に学生相談に応じます。
(男性カウンセラー担当)

多摩キャンパス 21号館(B棟)1階 健康管理室隣
TEL: 042-339-7365

時間	曜日	月	火	水	木	金
12:00～16:00					男性	
12:00～16:30				男性		

★記載されている性別は、対応する相談員の性別です

消費生活相談窓口

- 嫌や!「消費者ホットライン」 ☎1188(局番無し)
- 東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1155 月～土9:00～17:00
- 東京都架空請求110番 ☎03-3235-2400 月～土9:00～17:00
- かながわ中央消費生活センター ☎045-311-0999 月～金9:30～19:00
土・日・祝9:30～16:30
- 川崎市消費者行政センター ☎044-200-3030 月～金9:00～16:00
土10:00～16:00

電話相談

- 国士舘大学ここらからのほっとライン(大学生とその保証人のみ対象)
☎0120-507-024 年中無休 24時間受付
- いのちの電話
東京 ☎03-3264-4343 24時間受付
多摩 ☎042-327-4343 10:00～21:00
第3金曜日10:00～日曜日21:00
- 川崎 ☎044-733-4343 24時間受付
横浜 ☎045-335-4343 24時間受付
- 思春期・FPホットライン ☎03-3235-2638 月～金10:00～16:00
(祝祭日を除く)
- 被害者支援都民センター ☎03-5287-3336 月・木・金 9:30～17:30
火・水 9:30～19:00
- エイズ予防財団 ☎0120-177-812(無料)
携帯電話からの場合…☎03-5259-1815(有料)
月～金(祝日を除く)10:00～13:00、14:00～17:00
- 東京都立中部総合精神保健福祉センター ☎03-3302-7711
月～金(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00
- 東京都立多摩総合精神保健福祉センター ☎042-371-5560
月～金(祝日を除く)9:00～17:00
- 東京都福祉保健局夜間こころの電話相談 ☎03-5155-5028
毎日17:00～22:00(受付は21:30まで)
- 東京都立精神保健福祉センター ☎03-3834-4102
月～金(祝日と年末年始を除く)9:00～17:00



相談したいときは…

直接学生相談室にいらしてください。
どのキャンパスの学生相談室も利用できます。
電話による申し込みもできます。

