

躰道っていったいどんな武道？



躰道は玄制流空手を基に創始された武道で、アクロバティックな動き・技が大きな特徴です。

躰道(たいどう)は、こんな学生に向いています。

○ 武道未経験の方

→ 躰道は、ほとんどの学生が大学に入ってから始めています。みんなが初心者です！

○ 武道経験者の方

→ 躰道には、他の武道・格闘技にはない技が多くあります。大学で新しい事に挑戦したいと思っている方、これまでの武道経験を躰道で開花させましょう！

○ 武道を通して心身を鍛えてみたい方

→ 躰道には基本的な突き・蹴りに加えて、様々な型があり運動量が非常に多く、シェイプアップ、インナーマッスル強化などフィジカルトレーニングにも向いています。

○ 自衛官・警察官などの治安系公務員を目指す方

→ 躰道は、相手の攻撃を「受ける」のではなく、「躲す」ことを学び、あらゆる攻撃に瞬時に躰が反応できるように鍛えます。臨機応変の対応が求められる現場で役立ちます。実際、多くの躰道部の卒業生が自衛官・警察官として活躍しています！

〔活動場所・時間〕

木曜日・金曜日

MCH柔道場等 18:00~19:30

土曜日

柴田會館地下一階空手道場 10:00~12:00

その他の稽古日は応相談

〔連絡先〕

InstagramのDM、またはクラブサークルガイドを参照してください！

少数精鋭で楽しく活動しています

皆様のご連絡お待ちしております！

