

# 新型コロナウイルス感染症 インフルエンザ



## 注意しましょう！



### 【多い症状】



発熱



頭痛



体のだるさ



咳



のどの痛み

まずは...

## しっかり予防！

●手洗いと手指消毒

●換気

●マスク推奨



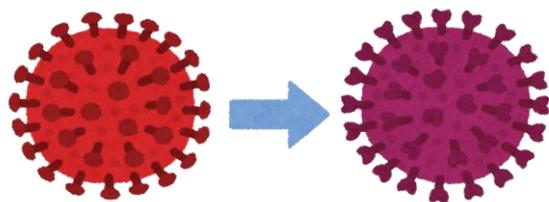
●休養・栄養・水分補給

●3密を回避



★症状がある場合は出校せず、早めに受診しましょう。

不明な点は健康管理室までお問い合わせください。



世田谷健康管理室  
町田健康管理室  
多摩健康管理室

03(5451)8115  
042(736)2319  
042(339)7206