

貝取こぶし館にて、今年も開催！



新たな試みとして、YouTubeでライブ配信します！自宅からでも教室を体験できます！

<https://www.youtube.com/channel/UC-GjPyM04MKBKw0YcUhlHw> ←アクセス先はこちら！→

多摩市オリンピック・パラリンピック推進事業

楽しく！美しい！ラジオ体操教室



多摩市と国土館大学は、2018年度から「楽しく！美しい！ラジオ体操教室」を開催しており、今年度はWithコロナの生活様式に合わせた形で開催します！国土館大学男子新体操のスペシャリストによる指導を受けてみませんか？



11/2 (月) - ラジオ体操 第1 【申込期間：10月7日～11月1日】

申込先：貝取こぶし館（電話または直接） 受付時間 10:00～20:00

10:30～12:00 定員：15名（申込先着順）

〈会場〉 貝取こぶし館 ホール1・2（多摩市貝取4-5-1）

※本教室参加者のための駐車場のご用意はございません。車による来館はご遠慮ください。

〈服装・持ち物〉 運動ができる服装で。室内シューズ、タオル、飲み物

〈参加費〉 無料

〈対象〉 ラジオ体操第1の一つひとつの運動・動作を正確に身に付けたい方
つぎの3項目へ同意いただける方

1) マスクの着用

2) 検温の実施（37.5度以上の方は参加不可）

3) YouTubeでのライブ配信

（お顔がなるべく映らないよう、後方より撮影します）

※開催当日、外出前の検温で発熱していたり、体調がすぐれない時は参加をご遠慮ください。

〈指導〉 山田 小太郎氏（国土館大学男子新体操部監督）



山田 小太郎氏

“申込” に関するお問合せは、貝取こぶし館(042-389-4196)へ

“教室” に関するお問合せは、多摩市オリンピック・パラリンピック推進室(042-338-6947)へ

〈主催〉多摩市、学校法人国土館 〈共催〉貝取コミュニティセンター運営協議会

本教室は、「多摩市と国土館大学との東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた取組に関する連携協定」に基づき実施するものです。