

新型コロナウイルスの収束が見えずほとんどの試合や大会が中止や延期を余儀なくされた2020年上半期。しかしそんな状況の中、向きを受け止め、「少しでも前へ」という意識を持ち続けているアスリートが本学にも大勢います。今回は、本学に所属するアスリート指導者・学生に書面を通じて取材を行い、自粛期間をどのように過ごしたか、何を思ったのか、そしてこの先何を果たしたいかについて伺いました。

# それでも前へ上へ

## コロナ自粛、東京五輪開催延期…アスリートそれぞれの思い

### 学生として

#### レスリング部主将 阿部敏弥選手

■趣味の動画でストレス発散  
最初はそこまで重く受け止めていなかったのですが、感染者が増えたり、危険な状況が広がってきたり、近頃のニュースに行くと怖かったです。外に出られない状況だったので、部屋の中で映画を見たり、YouTubeなどで動画を見たりしていました。キャンプや野球の動画もよく見ました。



世界ジュニア選手権で優勝した阿部敏弥選手(2019年)

### アスリートとして

#### 陸上競技十種競技 右代啓祐選手

■自粛期間中の過ごし方  
自宅では高負荷の練習ができない代わりに、腕立て伏せや腹筋の自重トレーニング、ゴムチューブを使ってのトレーニングを中心に行っていました。自粛期間中は朝6時に起き夜10時には寝るという生活でした。トレーニングは一日3時間以内で、その他の時間は娘のお菓子作りや作業、料理などをしていました。



多摩キャンパス陸上競技場で練習に打ち込む(2019年)

### 学びの時間作りストレス解消

学びの時間は必ず作るようにしています。読書をするなど、自分の時間を作るのがストレス解消になります。東京五輪延期を受けて、東京五輪に向けて4年間を合わせてきたので最初は戸惑いもありましたが、今は前向きに取り組んでいます。

■自主的な新体操の選手たち  
選手には個人でできるトレーニングを指示していましたが、彼女たちは指示以上のことをしてくれました。例えば、各グループのリーダーを中心にLINEで遠隔練習してねと指示すると、毎日どのグループも練習してくれていました。

### 指導者として

#### 新体操部女子 山本里佳監督



本学の活動方針に基づき再開した新体操部の練習(7月30日)

■自粛期間中に感じたこと  
本学新体操部の選手や保護者の方々と毎日、オンラインでつながることができました。海外の審判や友人とも頻りに連絡を取り、互いの現状を報告し合ったり、研究の手伝いをしたり、話し合ったりしていました。

■保護者の信頼感も再認識できた  
昔話に花を咲かせた。と、毎日どのグループも練習してくれていました。私たちが口をきかずに練習してくれていたことに、選手たちが自主的に「この事態で苦しんでいる人々を励ます動画を作りたい」と話しかけ、腕立ての練習をやらせてくれたり、自分たちで動画を撮って、私を信頼して入ると、とても誇りに思いました。

やまもと・りか  
体育学部准教授／東京女子体育大／日本ナショナルチームより本学女子新体操部監督

■コロナ禍の受け止め  
私自身のこれまでの人生の歩み、これからの生き方を考え、そして自分の欠点や向き合う機会になりました。自分と深く向き合う時間をいれたと受け止めています。

### 環境のありがたさに気づけた

前10時頃か、雨が降らないように、レスリングの動きを見て自分奮い立たせました。部屋に自分が居るだけで、部員は各自がそれぞれトレーニングをこなしています。午後は就寝するための準備を怠らないように、不要な外出は控えるようにしています。

### 都大会も開幕

都大会も開幕  
10日に開幕し、6日間の日程で各校一試合ずつ行われる予定です。本校は同日に磐城高等学校(福島県)と対戦します。感染拡大防止対策を万全にするため、無観客試合で開催される予定です。

### 運動部の最新情報 動画に

運動部の最新情報 動画に  
国士館スポーツプロモーションセンター(KSP)は4月、動画配信サイトYouTubeを「国士館スポーツチャンネル」を開発しました。現在公開しているのは、本学のスポーツクラブをピックアップした動画です。

### サッカー部1部復帰リーグ開幕

サッカー部1部復帰リーグ開幕  
6月12日、延期となっていた1部リーグの開幕戦が、他校との対戦を経て正式に開幕しました。

### 延期・中止の競技

延期・中止の競技  
新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となった大会・最新情報は各選手権公式サイトで確認ください。

### 都大会も開幕

都大会も開幕  
10日に開幕し、6日間の日程で各校一試合ずつ行われる予定です。本校は同日に磐城高等学校(福島県)と対戦します。

### 国士館高校



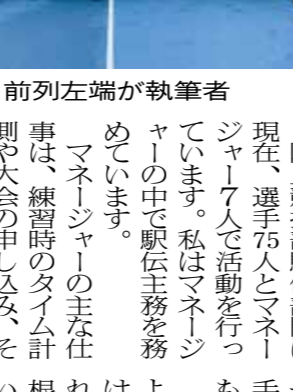
国士館高校の野球部員たち

国士館高校  
日本高校野球連盟(高野連)は6月10日、中止となった第92回選抜高等学校野球大会(センバツ)に出場する国士館高校を正式に発表しました。

### 楽しい！一日甲子園

楽しい！一日甲子園  
10日に開幕し、6日間の日程で各校一試合ずつ行われる予定です。本校は同日に磐城高等学校(福島県)と対戦します。

### 吹奏楽部



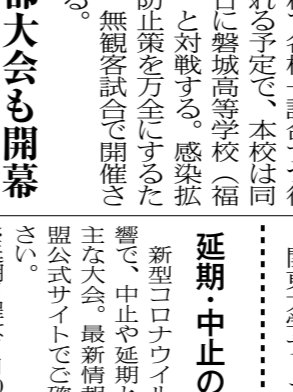
吹奏楽部の練習風景

吹奏楽部  
吹奏楽部は現在9人で活動を行っています。活動は年2回開催する演奏会を中心に、吹奏楽コンクールやアンサンブルコンテストへの出場、各種イベントでのパレードや地域に密着したさまざまな招待演奏、スポーツの応援や学校行事での演奏などがあり、活躍の場は多岐にわたります。

### マネージャーの声

マネージャーの声  
吹奏楽部は現在9人で活動を行っています。活動は年2回開催する演奏会を中心に、吹奏楽コンクールやアンサンブルコンテストへの出場、各種イベントでのパレードや地域に密着したさまざまな招待演奏、スポーツの応援や学校行事での演奏などがあり、活躍の場は多岐にわたります。

### 陸上競技部(駅伝)



陸上競技部の選手たち

陸上競技部(駅伝)  
陸上競技部は現在9人で活動を行っています。活動は年2回開催する駅伝大会を中心に、各大会への出場、各種イベントでのパレードや地域に密着したさまざまな招待演奏、スポーツの応援や学校行事での演奏などがあり、活躍の場は多岐にわたります。

### 吹奏楽部

吹奏楽部  
吹奏楽部は現在9人で活動を行っています。活動は年2回開催する演奏会を中心に、吹奏楽コンクールやアンサンブルコンテストへの出場、各種イベントでのパレードや地域に密着したさまざまな招待演奏、スポーツの応援や学校行事での演奏などがあり、活躍の場は多岐にわたります。

### マネージャーの声

マネージャーの声  
吹奏楽部は現在9人で活動を行っています。活動は年2回開催する演奏会を中心に、吹奏楽コンクールやアンサンブルコンテストへの出場、各種イベントでのパレードや地域に密着したさまざまな招待演奏、スポーツの応援や学校行事での演奏などがあり、活躍の場は多岐にわたります。

### 国士館創立110周年記念事業の寄付金募集

■募金の趣意  
国士館は、創立100周年記念事業(2006～2018)を完了し、「第1次中長期事業計画(2015～2019)」を経て2019年に新たなビジョン「第2次中長期事業計画(2020～2024)」を公表しました。第2次中長期事業計画では、第1次から推進してきた「地域防災力向上のための防災リーダー養成教育に関する研究拠点の構築」の完成を目指します。また、防災教育・研究をはじめ各キャンパスの教育・スポーツ施設の整備を進めます。これらの取り組みにより、本学園の長期にわたるこれまでの改革を更に推進し、私学を取り巻く厳しい環境下で競争力を高めるための計画事業を完遂し、学園改革の総仕上げを目指します。来る創立110周年に向け、本学園のビジョン実現に全力を挙げてまいります。

■募金の概要

期別	主な事業項目
通期(2020/4～2028/3)	▶学生・生徒への修学支援事業 ▶スポーツ・文化活動の振興 ▶国士館大講堂(国登録有形文化財)の保存および防災対策 ▶高等学校・中学校の教育環境の充実 ▶3キャンパスの教室等の重点整備 ▶防災教育の推進強化 ▶世田谷キャンパスの再整備の検討
第1期(2020/4～2022/3)	▶町田キャンパスの整備 ▶国士館風の杜キャンパスの運用開始 ▶多摩キャンパスの拡充整備
第2期(2022/4～2025/3)	▶近隣の救急病院等との連携構築 ▶多摩キャンパス南野校舎の整備
第3期(2025/4～2028/3)	▶国士館風の杜キャンパスへのスクールバス運行 ▶4キャンパスの施設環境の充実

■募金の概要  
●募金目標額: 10億円  
●募集期間: 令和2(2020)年4月～令和10(2028)年3月(8年間)  
●寄付の方法: 下記の指定銀行へお振り込みをお願いします。ご持参の場合は、募金事務局(世田谷キャンパス)でお受けいたします。\*ATMでのお振り込みはご遠慮ください。  
●ご寄付受入先金融機関  
三井住友銀行 経堂支店 口座番号: 6765802  
ゆうちょ銀行(郵便局) 郵便振替口座 口座記号番号: 00120-0-428129  
加入者名: 学校法人国士館募金口

※上記の「主な事業項目」は、計画の具体化により若干の変更を伴います。また、寄付金は、総事業費の一部に充当させていただきます。

<募金についてのお問い合わせ>  
学校法人国士館 募金事務局 創立110周年記念事業募金委員会  
東京都世田谷区世田谷4-28-1 Tel: 03-5451-8207

国士館創立110周年記念事業の寄付金募集

■募金の趣意  
国士館は、創立100周年記念事業(2006～2018)を完了し、「第1次中長期事業計画(2015～2019)」を経て2019年に新たなビジョン「第2次中長期事業計画(2020～2024)」を公表しました。第2次中長期事業計画では、第1次から推進してきた「地域防災力向上のための防災リーダー養成教育に関する研究拠点の構築」の完成を目指します。また、防災教育・研究をはじめ各キャンパスの教育・スポーツ施設の整備を進めます。これらの取り組みにより、本学園の長期にわたるこれまでの改革を更に推進し、私学を取り巻く厳しい環境下で競争力を高めるための計画事業を完遂し、学園改革の総仕上げを目指します。来る創立110周年に向け、本学園のビジョン実現に全力を挙げてまいります。

■募金の概要

期別	主な事業項目
通期(2020/4～2028/3)	▶学生・生徒への修学支援事業 ▶スポーツ・文化活動の振興 ▶国士館大講堂(国登録有形文化財)の保存および防災対策 ▶高等学校・中学校の教育環境の充実 ▶3キャンパスの教室等の重点整備 ▶防災教育の推進強化 ▶世田谷キャンパスの再整備の検討
第1期(2020/4～2022/3)	▶町田キャンパスの整備 ▶国士館風の杜キャンパスの運用開始 ▶多摩キャンパスの拡充整備
第2期(2022/4～2025/3)	▶近隣の救急病院等との連携構築 ▶多摩キャンパス南野校舎の整備
第3期(2025/4～2028/3)	▶国士館風の杜キャンパスへのスクールバス運行 ▶4キャンパスの施設環境の充実

■募金の概要  
●募金目標額: 10億円  
●募集期間: 令和2(2020)年4月～令和10(2028)年3月(8年間)  
●寄付の方法: 下記の指定銀行へお振り込みをお願いします。ご持参の場合は、募金事務局(世田谷キャンパス)でお受けいたします。\*ATMでのお振り込みはご遠慮ください。  
●ご寄付受入先金融機関  
三井住友銀行 経堂支店 口座番号: 6765802  
ゆうちょ銀行(郵便局) 郵便振替口座 口座記号番号: 00120-0-428129  
加入者名: 学校法人国士館募金口

※上記の「主な事業項目」は、計画の具体化により若干の変更を伴います。また、寄付金は、総事業費の一部に充当させていただきます。

<募金についてのお問い合わせ>  
学校法人国士館 募金事務局 創立110周年記念事業募金委員会  
東京都世田谷区世田谷4-28-1 Tel: 03-5451-8207