

表 1

咳エチケットにご協力お願いします。

- ☆ 咳・くしゃみがでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- ☆ マスクを持っていない場合はティッシュなどで口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけて1 m以上離れましょう。
- ☆ 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

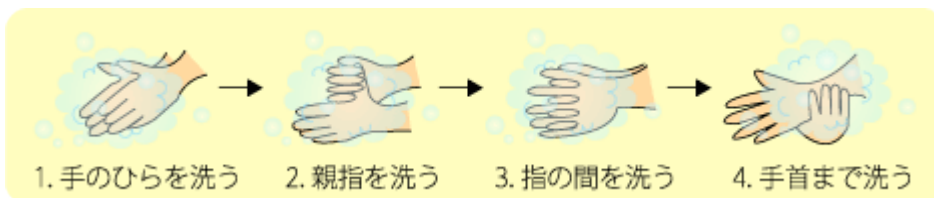


表 2

しっかり手洗いをしましょう。

手洗いの方法(下図参照)

1. 流水で手に付着した汚れを洗い流す
2. まず石鹸の表面を流水で洗淨する、表面の汚染を除去した後の石鹸をつけ、手のひらでもむように泡立てる
3. 手を洗う



4. 手を拭く

タオルペーパーで丁寧に拭く。