国士舘大学

留学生手帳

2023 年 度

Kokushikan

※この手帳の掲載内容は 2023 年 2 月現在のものです。
暦や行事日程、各種情報は変更となる場合がございます。

学籍番号	―
学部・学科 研　究　科	学部　　学科 研究科　　専攻／学系／コース
名　　前	
電話番号	―　　―
在留カード番号	
パスポート番号	
在留期限	年　　月　　日

※メモしておきましょう。

◆自分の取得単位数を記録しておきましょう◆

卒業・修了に必要な単位数		
学年	取得単位数	合計

時間割表 ● 春期

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1時限 9：00 ～ 10：30	科目						
	教員						
	教室						
2時限 10：45 ～ 12：15	科目						
	教員						
	教室						
3時限 12：55 ～ 14：25	科目						
	教員						
	教室						
4時限 14：40 ～ 16：10	科目						
	教員						
	教室						
5時限 16：25 ～ 17：55	科目						
	教員						
	教室						
6時限 18：05 ～ 19：35	科目						
	教員						
	教室						
7時限 19：45 ～ 21：15	科目						
	教員						
	教室						

時間割表 ● 秋期

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1時限 9：00 ～ 10：30	科目						
	教員						
	教室						
2時限 10：45 ～ 12：15	科目						
	教員						
	教室						
3時限 12：55 ～ 14：25	科目						
	教員						
	教室						
4時限 14：40 ～ 16：10	科目						
	教員						
	教室						
5時限 16：25 ～ 17：55	科目						
	教員						
	教室						
6時限 18：05 ～ 19：35	科目						
	教員						
	教室						
7時限 19：45 ～ 21：15	科目						
	教員						
	教室						

◆ 2023 年度

外国人留学生対象説明会年間スケジュール（国際交流センター主催）

開催時期	説明会	内容	対象者									備考
			学部生				院・修士		院・博士			
			1	2	3	4	1	2	1	2	3	
2023年 4月	4月新入留学生 オリエンテーション	留学生手帳配付、奨学金申請、在留資格確認 他	○				○		○			2023.4月入学生
7月	9月卒業・修了留学生 オリエンテーション	卒業・修了に伴う在留手続き 他				○		○			○	卒業生、修了生
9月	9月新入留学生 オリエンテーション	留学生手帳配付、奨学金申請 他	○				○		○			2023.9月入学生
2024年 1月	3月卒業・修了留学生 オリエンテーション	卒業・修了に伴う在留手続き 他				○		○			○	卒業生、修了生
3月	在学留学生 オリエンテーション	留学生手帳配付、奨学金申請、在留資格確認 他	○	○	○		○		○	○		

注）スケジュールはおおよその予定です。
詳細の日程は、掲示等を確認してください。

※学部及び研究科のオリエンテーションについては各々で確認してください。

2023年度年間行事予定表

（スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部または研究科で確認してください。）

	4		5		6	
1	土		月		木	
2	日		火		金	
3	月		水	憲法記念日	土	
4	火		木	みどりの日	日	
5	水		金	こどもの日	月	
6	木		土		火	
7	金		日		水	
8	土		月		木	
9	日		火		金	
10	月		水		土	
11	火		木		日	
12	水		金		月	
13	木		土		火	
14	金		日		水	
15	土		月		木	
16	日		火		金	
17	月		水		土	
18	火		木		日	
19	水		金		月	
20	木		土		火	
21	金		日		水	
22	土		月		木	
23	日		火		金	
24	月		水		土	
25	火		木		日	
26	水		金		月	
27	木		土		火	
28	金		日		水	
29	土	昭和の日	月		木	
30	日		火		金	
31			水			

	7		8		9	
1	土		火		金	
2	日		水		土	
3	月		木		日	
4	火		金		月	
5	水		土		火	
6	木		日		水	
7	金		月		木	
8	土		火		金	
9	日		水	夏季休業開始	土	
10	月		木		日	
11	火		金	山の日	月	
12	水		土		火	
13	木		日		水	夏季休業終了
14	金		月		木	
15	土		火		金	
16	日		水		土	
17	月	海の日	木		日	
18	火		金		月	敬老の日
19	水		土		火	
20	木		日		水	
21	金		月		木	
22	土		火		金	
23	日		水		土	秋分の日・授業日
24	月		木		日	
25	火		金		月	
26	水		土		火	
27	木		日		水	
28	金		月		木	
29	土		火		金	
30	日		水		土	
31	月		木			

（スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部または研究科で確認してください。）

	10		11		12	
1	日		水		金	
2	月		木	楓門祭	土	
3	火		金	文化の日・楓門祭	日	
4	水		土	創立記念日	月	
5	木		日		火	
6	金		月		水	
7	土		火		木	
8	日		水		金	
9	月	スポーツの日・授業日	木		土	
10	火		金		日	
11	水		土	多摩祭	月	
12	木		日	多摩祭	火	
13	金		月		水	
14	土	鶴川祭	火		木	
15	日	鶴川祭	水		金	
16	月		木		土	
17	火		金		日	
18	水		土		月	
19	木		日		火	
20	金		月		水	
21	土		火		木	
22	日		水		金	
23	月		木	勤労感謝の日・授業日	土	
24	火		金		日	
25	水		土		月	
26	木		日		火	
27	金		月		水	冬季休業開始
28	土		火		木	
29	日		水		金	
30	月		木		土	
31	火				日	

	1		2		3	
1	月	元日	木		金	
2	火		金		土	
3	水		土		日	
4	木		日		月	
5	金	冬季休業終了	月		火	
6	土		火		水	
7	日		水		木	
8	月	成人の日	木	春季休業開始	金	
9	火		金		土	
10	水		土		日	
11	木		日	建国記念の日	月	
12	金		月	振替休日	火	
13	土		火		水	
14	日		水		木	
15	月		木		金	
16	火		金		土	
17	水		土		日	
18	木		日		月	
19	金		月		火	
20	土		火		水	春分の日
21	日		水		木	
22	月		木		金	
23	火		金	天皇誕生日	土	
24	水		土		日	
25	木		日		月	
26	金		月		火	春季休業終了
27	土		火		水	
28	日		水		木	
29	月		木		金	
30	火				土	
31	水				日	

2023

1 — 2023 January

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2 — 2023 February

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3 — 2023 March

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4 — 2023 April

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 — 2023 May

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 — 2023 June

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 — 2023 July

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8 — 2023 August

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9 — 2023 September

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10 — 2023 October

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11 — 2023 November

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12 — 2023 December

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024

1 — 2024 January

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 — 2024 February

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3 — 2024 March

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4 — 2024 April

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 — 2024 May

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 — 2024 June

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 — 2024 July

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 — 2024 August

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9 — 2024 September

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10 — 2024 October

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11 — 2024 November

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12 — 2024 December

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

和暦 / 西暦

和暦	西暦	和暦	西暦	和暦	西暦	和暦	西暦
昭和 23	1948	昭和 43	1968	昭和 63	1988	平成 20	2008
24	1949	44	1969	64	1989	21	2009
				平成元			
25	1950	45	1970	2	1990	22	2010
26	1951	46	1971	3	1991	23	2011
27	1952	47	1972	4	1992	24	2012
28	1953	48	1973	5	1993	25	2013
29	1954	49	1974	6	1994	26	2014
30	1955	50	1975	7	1995	27	2015
31	1956	51	1976	8	1996	28	2016
32	1957	52	1977	9	1997	29	2017
33	1958	53	1978	10	1998	30	2018
34	1959	54	1979	11	1999	31	2019
						令和元	
35	1960	55	1980	12	2000	2	2020
36	1961	56	1981	13	2001	3	2021
37	1962	57	1982	14	2002	4	2022
38	1963	58	1983	15	2003	5	2023
39	1964	59	1984	16	2004	6	2024
40	1965	60	1985	17	2005	7	2025
41	1966	61	1986	18	2006	8	2026
42	1967	62	1987	19	2007	9	2027

4

2023
April

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

3 2023 March

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5 2023 May

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5

2023
May

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

4 2023 April

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6 2023 June

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6

2023
June

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

5 2023 May

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

7 2023 July

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

7

2023
July

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 海の日	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

6 2023 June

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

8 2023 August

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8

2023
August

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 夏季休業開始	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

7 2023 July

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 2023 September

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

9

2023 September

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 夏季休業終了	14	15	16	17
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日 授業日	24
25	26	27	28	29	30	

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部または研究科に確認してください。

8 2023 August

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10 2023 October

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

10

2023 October

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 スポーツの日 授業日	10	11	12	13	14 鶴川祭	15 鶴川祭
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

9 2023 September

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

11 2023 November

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11

2023
November

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1	2 楓門祭	3 文化の日 楓門祭	4 創立記念日	5
6	7	8	9	10	11 多摩祭	12 多摩祭
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日 授業日	24	25	26
27	28	29	30			

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

10 2023 October

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12 2023 December

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12

2023
December

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 冬季休業開始	28	29	30	31

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部または研究科に確認してください。

11 2023 November

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 2024 January

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1

2024 January

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 元日	2	3	4	5 冬季休業終了	6	7
8 成人の日	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

12 2023 December

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 2024 February

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

2

2024 February

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3	4
5	6	7	8 春季休業開始	9	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28	29			

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部または研究科に確認してください。

1 2024 January

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3 2024 March

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3

2024 March

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 春分の日	21	22	23	24
25	26 春季休業終了	27	28	29	30	31

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部または研究科に確認してください。

2 2024 February

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

4 2024 April

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

4

2024
April

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 昭和の日	30					

※スケジュールは予定です。変更する場合があるので、詳細は必ず所属学部
または研究科に確認してください。

3 2024 March

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5 2024 May

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

INDEX

学内電話番号…… 1
相談窓口一覧…… 2
学部・研究科一覧…… 4
学生総数・留学生数…… 5
キャンパス所在地…… 6
国際交流センターについて…… 10
相談・事務窓口…… 12

履修
履修登録、授業、学籍番号…… 16
学生ポータルサイト、試験、成績…… 17
留年、GPA、単位、ナンバリング、再履修、他大学との単位互換制度等…… 18
休学、復学、退学、再入学、除籍、復籍…… 19
退学・除籍・休学の場合…… 20
学費等の納入について…… 21

奨学金
学内奨学金…… 22

医療
健康診断、国民健康保険…… 24
高額療養費、海外療養費…… 25
各国語での受診…… 26
国民年金…… 27

住宅
アパートを探すには、知っておきたいことばとその意味…… 28
学生寮・学生会館…… 29
アパート等に住む時の注意点、引っ越し後の住所変更について…… 30

在留
在留カード…… 31
在留期間更新…… 32
経費支弁立証資料について…… 33
一時帰国・海外渡航…… 34
大学を離脱（休学・退学・除籍・卒業・修了）する場合…… 35
資格外活動許可、租税条約、証印転記…… 36
資格外活動に注意！…… 37
就労のための在留資格…… 38
継続就職活動のための在留資格「特定活動」…… 39
出入国在留管理局…… 40
外国人在留総合インフォメーションセンター、ワンストップ型相談センター …… 41

卒業後の進路
早くから進路について考えましょう…… 42
キャリア形成支援センターを利用しましょう…… 43
就職活動スケジュールの一般的な例…… 44

留学生会
国士舘大学留学生会…… 45
国士舘大学留学生会会則…… 46

安全にくらすために
入管法、在留カードの携帯、身分証明書の貸し借り …… 48
自転車に乗るときの注意、交通事故にあったら…… 49
盗難にあったら、ネットワークを大切に…… 50
詐欺に注意しましょう…… 51
地震…… 52
台風、火事…… 53

学外相談窓口
医療…… 54
法律、在留手続き、労働…… 55
生活全般…… 56

困ったときの問い合わせ先 …… 57

大使館など …… 58

MEMO

学内電話番号

部 署 名		世田谷	町田	多摩
国際交流センター		03-5481-3206	042-736-2317	——
健康管理室（医務室）		03-5451-8115	042-736-2319	042-339-7206
学生相談室		03-5451-8116	042-736-5498	042-339-7365
学生・厚生課		03-5451-8114	042-736-2316	042-339-7225
寮務課		——	042-736-2310	——
町田校舎事務課		——	042-736-2300	——
入学課		03-5481-3211	——	——
情報メディアセンター		03-5481-3220	042-736-2344	042-339-7329
大学院課		03-5481-3140	042-736-2390	042-339-7461
教務課		03-5481-3203	042-736-2331	——
教務課	政経学部担当	03-5481-3151	——	——
	理工学部担当	03-5481-3251	——	——
	法学部担当	03-5481-3322	——	——
	文学部担当	03-5481-3231	——	——
	経営学部担当	03-5481-3147	——	——
体育学部事務課		——	042-736-2330	042-339-7202
21 世紀アジア学部事務課		——	042-736-1050	——
キャリア形成支援センター		03-5481-3308	042-736-2318	042-339-7230
地域連携・社会貢献推進センター		03-5451-1921	042-736-2327	——
図書館		03-5481-5841	042-736-2341	042-339-7204
警備室		03-5481-3113	042-736-2301	042-339-7240

相談窓口一覧

相談内容（事例）		留学生手帳（ページ）	相談窓口 世田谷 大学院生	相談窓口 世田谷 学部生	相談窓口 町田 大学院生	相談窓口 町田 学部生	相談窓口 多摩 大学院生	相談窓口 多摩 学部生
履修	授業・成績に関すること	p.16 ～ 20	大学院課（8 号館 1 階）	教務課 各学部担当（5 号館 1 階）	大学院課（12 号館 2 階）	体育学部事務課（14 号館 1 階）21 世紀アジア学部事務課（30 号館 1 階）	大学院課（18 号館（教室･管理棟）5 階）	体育学部事務課（18 号館（教室･管理棟）1 階）
	履修（手続き・相談）							
	休学・退学							
	海外研修	p.10	国際交流センター（7 号館 1 階）		国際交流センター（メイプルホール 2 階）		世田谷 or 町田の国際交流センター	
	交換留学							
学費	学費の納入・延納	p.21	大学院課（8 号館 1 階）	教務課（5 号館 1 階）	大学院課（12 号館 2 階）	体育学部事務課（14 号館 1 階）21 世紀アジア学部事務課（30 号館 1 階）	大学院課（18 号館（教室･管理棟）5 階）	体育学部事務課（18 号館（教室･管理棟）1 階）
	学費の振込用紙再発行	p.14	教務課（5 号館 1 階）		教務課（メイプルホール 1 階）		大学院課（18 号館（教室･管理棟）5 階）	体育学部事務課（18 号館（教室･管理棟）1 階）
証明書	学生証再発行	p.14 ～ 15						
	証明書発行（証明書自動発行機）	p.15	5 号館 1 階		メイプルホール 1 階		18 号館（教室・管理棟）1 階	
在留	在留手続き（更新、変更など）	p.31 ～ 39	国際交流センター（7 号館 1 階）		国際交流センター（メイプルホール 2 階）		世田谷 or 町田の国際交流センター	
	アルバイト（資格外活動）	p.36 ～ 37						
	出入国在留管理局	p.40						
奨学金	奨学金	p.22						
医療	国民健康保険	p.24						
	健康診断	p.24	健康管理室（34 号館 A 棟 1 階）		健康管理室（11 号館 1 階）		健康管理室（21 号館（教室・研究棟）1 階）	
	健康に関すること（体の問題）	p.13, 24～26						
	健康に関すること（心の問題）	p.13	学生相談室（34 号館 A 棟 1 階）		学生相談室（11 号館 1 階）		学生相談室（21 号館（教室・研究棟）1 階）	
住宅	アパート紹介	p.28	学生・厚生課（34 号館 A 棟 1 階）		学生・厚生課（13 号館 1 階）		学生・厚生課（18 号館（教室・管理棟）1 階）	
	寮紹介	p.29	国際交流センター（7 号館 1 階）		国際交流センター（メイプルホール 2 階）		世田谷 or 町田の国際交流センター	
進路	卒業後の進路（就職）	p.42 ～ 44	キャリア形成支援センター（8 号館 1 階）		キャリア形成支援センター（12 号館 1 階）		キャリア形成支援センター（18 号館（教室･管理棟）2 階）	
留学生会	留学生会	p.45 ～ 47	国際交流センター（7 号館 1 階）		国際交流センター（メイプルホール 2 階）		世田谷 or 町田の国際交流センター	
課外活動	留学生対象行事紹介	p.10						
	ホームステイ							
	クラブ・サークル活動	p.12	学生・厚生課（34 号館 A 棟 1 階）		学生・厚生課（13 号館 1 階）		学生・厚生課（18 号館（教室・管理棟）1 階）	
生活全般	アルバイト紹介	p.12						
	自転車に乗るときの注意	p.12, 49						
	落とし物	p.12, 57						
	トラブル	p.12, 48～57						
	学割	p.15	大学院課（8 号館 1 階）	教務課（5 号館 1 階）	大学院課（12 号館 2 階）	体育学部事務課（14 号館 1 階）21 世紀アジア学部事務課（30 号館 1 階）	大学院課（18 号館（教室･管理棟）5 階）	体育学部事務課（18 号館（教室･管理棟）1 階）
	その他全般／安全に暮らすために	p.48 ～ 53	国際交流センター（7 号館 1 階）		国際交流センター（メイプルホール 2 階）		世田谷 or 町田の国際交流センター	
大学情報	学内電話番号	p.1						
	学部・研究科一覧	p.4						
	学生総数・留学生数	p.5						
	キャンパス所在地	p.6 ～ 9						
	国際交流センターについて	p.10 ～ 11						
	その他学内相談窓口について	p.12 ～ 15						
学外相談窓口	医療	p.26, 54						
	法律・在留手続き・労働	p.55						
	生活全般（困ったときの問い合わせ先）	p.56 ～ 57						
	大使館など	p.58						

学部・研究科一覧

	研究科	専攻	通学キャンパス
大学院	政治学研究科	政治学専攻	世田谷
	経済学研究科	経済学専攻	
	経営学研究科	経営学専攻	
	スポーツ・システム研究科	スポーツ・システム専攻	多摩
	救急システム研究科	救急救命システム専攻	
	工学研究科	機械工学専攻	世田谷
		電気工学専攻	
		建設工学専攻	
		応用システム工学専攻	
	法学研究科	法学専攻	
	総合知的財産法学研究科	総合知的財産法学専攻	
	人文科学研究科	人文科学専攻	
		教育学専攻	
	グローバルアジア研究科	グローバルアジア専攻	町田
		グローバルアジア研究専攻	

	学部	学科	通学キャンパス
学部	政経学部	政治行政学科	世田谷
		経済学科	
	体育学部	体育学科	多摩
		武道学科	
		スポーツ医科学科	
		こどもスポーツ教育学科	町田
	理工学部	理工学科	世田谷
	法学部	法律学科	
		現代ビジネス法学科	
	文学部	教育学科	
		史学地理学科	
		文学科	
	21 世紀アジア学部	21 世紀アジア学科	町田
	経営学部	経営学科	世田谷

学生総数・留学生数

◆学生総数 (2022.5.1 現在)

単位：人

	大学院	学部							総数
		政経学部	体育学部	理工学部	法学部	文学部	21 世紀アジア学部	経営学部	
学生数	318	2,383	2,351	1,464	1,764	1,723	1,479	1,224	12,706

◆留学生数 (2022.5.1 現在)

単位：人

			中国	韓国	台湾	モンゴル	インドネシア	ベトナム	タイ	カナダ	キルギス	マレーシア	コンゴ	ケニア	マリ	計
正規課程	大学院		140	4	1	3	2	1	1	0	0	0	0	0	0	152
	学部	政経学部	60	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	64
		体育学部	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3
		理工学部	49	6	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	59
		法学部	15	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18
		文学部	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
		21 世紀アジア学部	144	22	3	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	175
		経営学部	85	8	7	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	103
	(正規課程) 小計		505	46	15	5	3	3	2	1	1	1	1	1	1	585
非正規課程	研究生 (大学院)		6	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
	研究生 (学部)		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	交換留学生		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	(非正規課程) 小計		8	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
合計			513	46	16	5	3	3	2	1	1	1	1	1	1	594

キャンパス所在地

●世田谷キャンパス

〒 154-8515 東京都世田谷区世田谷 4-28-1

◆アクセス

・小田急線梅ヶ丘駅下車、徒歩 9 分

・東急世田谷線松陰神社前駅または世田谷駅下車、徒歩 6 分

◆キャンパスマップ

●町田キャンパス

〒 195-8550 東京都町田市広袴 1-1-1

◆アクセス

・鶴川駅前からスクールバス

・小田急線鶴川駅前バスターミナル 2 番乗り場から、「六丁目」、「センター」、「北廻り」のいずれかを経由する「鶴川団地行」バスで 8 ～ 10 分。「国士舘大学前」下車。

◆キャンパスマップ

キャンパス所在地

●多摩キャンパス

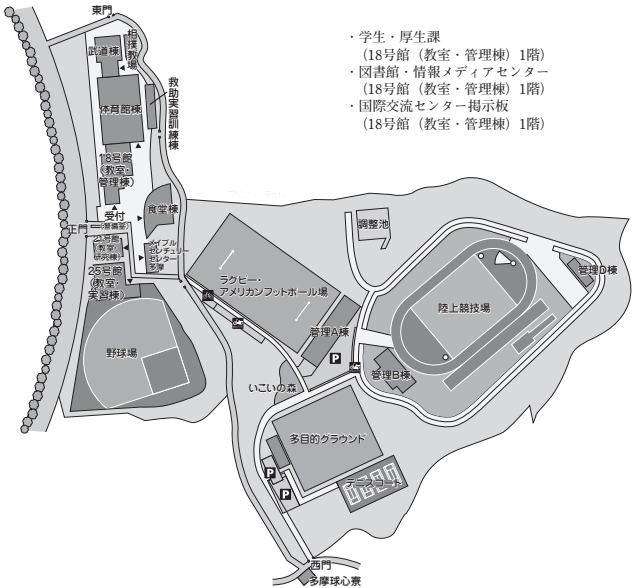
〒 206-8515 東京都多摩市永山 7-3-1

◆アクセス

・永山駅前からスクールバス
・小田急多摩線･京王相模原線永山駅から「鶴川駅行」バスで永山高校前下車、徒歩 5 分

※町田キャンパス、多摩キャンパス間でもスクールバスを運行しています。

◆キャンパスマップ



●国士舘楓の杜キャンパス

〒 195-0063 東京都町田市野津田 3101

◆アクセス

・小田急線鶴川駅バスターミナル 0 番乗り場から、「やくし台センター」行きバスで、終点「やくし台センター」下車、徒歩 5 分
・小田急線鶴川駅バスターミナル 0 番乗り場から、「町田駅」行きバスで、「野津田神社入口」下車、徒歩 12 分
・小田急線町田駅北口 21 番乗り場から、「鶴川駅」行きバスで、「野津田神社入口」下車、徒歩 12 分

●多摩南野キャンパス

〒 206-0032 東京都多摩市南野 2 丁目 11 － 1

◆アクセス

・小田急多摩線・京王相模原線　多摩センター駅　バス 8 番乗り場から、多 01、多 03、多 04、桜 46、永 65 「恵泉女学園大学入口」下車、徒歩 2 ～ 3 分
・多摩センター駅　バス 10 番乗り場から､多 05 「恵泉女学園大学入口」下車、徒歩 2 ～ 3 分
・小田急多摩線・京王相模原線　永山駅　バス 1 番乗り場から、永 65 「恵泉女学園大学入口」下車、徒歩 1 分
・小田急線　鶴川駅　バス 5 番乗り場から、多 04 「恵泉女学園大学入口」下車、徒歩 1 分

国際交流センターについて

国際交流センターは、皆さんの国士舘大学における留学生活を全面的にサポート（支援）します。

国際交流センター

Email：intlrel@kokushikan.ac.jp

ホームページ

キャンパス 場　所	住　所	電 話 FAX
世田谷 7号館1階	〒154-8515 東京都世田谷区世田谷4-28-1	（TEL）03-5481-3206 （FAX）03-5481-5672
町田 メイプルホール2階	〒195-8550 東京都町田市広袴1-1-1	（TEL）042-736-2317 （FAX）042-736-2309

※開室時間（月 ～ 土）9：00 ～ 17：00

学校行事等により、閉室または開室時間が変更となる場合があります。

新しい情報は、掲示板・ホームページ等でもお知らせします。

●国際交流センター

留学生に関する様々な支援や事務手続きを行っています。また、海外留学を目指す学生の支援なども行っています。

【 相談内容例 】

・在留手続きでわからないことがある
・留学生に関わる奨学金について知りたい
・ホームステイをしたい
・海外研修や交換留学について知りたい

など

※次のところでも相談を受け付けています。困ったことがあったら、ひとりで悩まず早めに相談してください。学内だけではなく、学外にも相談機関があります。利用する際は電話をしてから相談に行きましょう。

◆学内の相談窓口　P.12 ～ 15
◆学外の相談窓口　P.54 ～ 58

相談・事務窓口

●教務課学部担当・学部事務課・大学院課

学習に関する質問や学生生活全般に関する相談に対応します。

【 相談内容例 】

・どのような授業を取ればよいか
・授業の内容がわからない
・ゼミに入りたい
・成績はいつ出るのか
・試験の日程を知りたい
・病気で長期欠席をする
・休学したい
・退学したい
・お金が足りないので学費延納願いを出したい
・通学定期を買うための証明書がほしい　　など

●学生･厚生課

学生生活全般に関する相談に対応します。

【 相談内容例 】

・アルバイトを探したい
・アパートを探したい
・クラブ、サークル活動をしたい
・自転車通学をしたい
・落とし物をした　　など

●学生相談室

学生相談室では、学習面、人間関係等、あらゆる悩みに対して、専門のカウンセラーが相談に応じます。電話及びFAXでの予約申し込みも可能です。

【 相談内容例 】

・対人関係（友人・教職員・異性・その他）
・勉強・進路・進学
・家族関係や日常生活
・ハラスメント（パワーハラスメント・セクシャルハラスメントなど）
など

キャンパス	場所	電話・FAX	開室時間
世田谷	34号館A棟1階	03-5451-8116	学生相談室の掲示または学生相談室HPを参照のこと
町　田	11号館1階	042-736-5498	
多　摩	21号館(教室･研究棟)1階	042-339-7365	

※８月、２～３月は原則として閉室になります。

●健康管理室

健康管理室では、皆さんが日々健康に過ごせるよう、健康相談や診察を無料で行います。

【 相談内容例 】

・急な発熱、頭痛、腹痛、けが　など
・病院を探したい（女医のいる病院、外国語の通じる病院など）
・健康診断について知りたい　など

キャンパス・場所 TEL	開室時間	校医診察
世田谷（34号館A棟1階） 03-5451-8115	平日　8：30～21：00 土曜日　8：30～20：30 授業のない月～土　8：30～19：30	月曜日　15：00～17：00 ※内科（要予約） 火曜日　10：00～12：50 ※内科（要予約）
町田（11号館1階） 042-736-2319	平日　8：30～18：00 土曜日・ 授業のない月～金　9：00～17：00	金曜日　14：30～16：30 ※内科（要予約）
多摩（21号館(教室･研究棟) 1階） 042-339-7206	平日　8：30～18：00 土曜日・ 授業のない月～金　9：00～17：00	月曜日　14：00～16：00 ※内科（要予約）

※開室時間および校医診察は変更になることがありますので事前に確認してください。

相談・事務窓口

●教務課（多摩キャンパスは、学部事務課・大学院課）

【 相談内容例 】

・学生証をなくしたので再発行してほしい
・学費の振込用紙をなくしたので再発行してほしい
・大学の施設を借りたい　など

◆学生証（身分証明書）

学生証は国士舘大学の学生であることを証明するものです。大学にいるときはもちろん、学外でもいつも持っていてください。特に次のような場合は、必ず提示しなければなりません。

①授業出席確認
②定期試験などを受ける時
③各種証明書を発行する時
④通学定期券を購入する時
⑤図書館を利用する時
⑥奨学金の在籍確認をする時

・もし学生証をなくした場合は、すぐに再発行手続きをしてください。

・卒業する時や退学・除籍の時には、大学へ学生証を必ず返さなければなりません。

◆証明書の発行

各種証明書は、各キャンパスに設置された証明書自動発行機等で発行できます。詳細は、大学ホームページまたは教務課証明書係にお問い合わせください。

【証明書自動発行機設置場所】

キャンパス	場　所
世田谷	5号館１階入口・教務課事務所内
町　田	メイプルホール１階
多　摩	18号館（教室・管理棟）１階

＊国士舘大学ホームページ（各種証明書の発行）

◆通学定期券

在籍確認シール貼付済みの学生証を持参し、定期券発売窓口のある駅で購入してください。

◆学割証

JR 及び一部の公共交通機関では、片道 100㎞を超える区間を乗車する際には学生割引が適用されます。「学割証」は証明書自動発行機で発行できます。

履　修

履修に関する用語集

●知っておきたい言葉とその意味

		内　容	備　考
履修(りしゅう)登録		カリキュラムポリシーに基づき、授業計画（シラバス）や時間割を参考として、受講する科目を決定すること。 履修登録から、授業に参加し、単位修得可否の評価を受ける過程を「履修」という。	履修登録の前に行われるガイダンス(説明会)に必ず出席すること！
授業	年間授業日数	春期 15 回、秋期 15 回を原則とする（例外もあり）	年間授業日数は法令で厳に定められているため、祝日に授業を行う場合もある。
	授業時間	授業は 1 時限から 7 時限まである。(1 時限 90 分) 時限 ／ 授業時間 1 ／ 9：00 ～ 10：30 2 ／ 10：45 ～ 12：15 3 ／ 12：55 ～ 14：25 4 ／ 14：40 ～ 16：10 5 ／ 16：25 ～ 17：55 6 ／ 18：05 ～ 19：35 7 ／ 19：45 ～ 21：15 総授業数（試験を含む）の 3 分の 2 以上出席しなければ、原則として定期試験を受けることができない。	
	無断欠席	正当な理由なく、無届けで 3 ヶ月以上連続して欠席した場合、除籍の対象となる。	
学籍番号		学生としてその学校に所属することをさす ID 番号。 西暦による入学年度の下 2 桁を最初のコードとし、次の 2 桁が学部・学科、次の 3 桁を個人番号とする。	※自分の学籍番号は必ずおぼえておくこと！ (例) 21-1G001 21・・・2021 年度入学 1・・・政経学部 G・・・政治行政学科 001・・個人番号

		内　容	備　考
学生ポータルサイト (Kaede-i)		授業に関する情報など、大学生活に必要な情報を確認することができる。 ・履修登録 ・大学からのお知らせ・休講情報の確認 ・住所変更 ・成績確認　など	
試験	定期試験	「春期試験」：春期末 「秋期試験」：秋期末 ・試験を受けるには、学生証の提示が必要。 ・規定の時間以上遅刻した場合、試験を受けることができない。 ・無断で欠席した場合、その科目の単位修得を放棄したものとされる。	・カンニングなどの不正行為や、試験監督の注意に従わなかった場合は、答案用紙を没収され、懲戒処分（停学処分：その学期の試験科目がすべて無効になるなど）になることがある。 ・学費、その他の納入金が未納である者の受験は認められない。
	追試験	病気・けが、家族の不幸、公的交通機関の遅れなどやむを得ない理由で試験が受けられなかったときに、担当教員が認めた場合に行う。	学部にて手続きが必要。 ・証明書等が必要。
	再試験	4 年生（高学年含む）が学期末に合格点に達しなかった科目がある者に対し、担当教員が認めた場合に行う。	
成績		授業計画書（シラバス）に記された評価基準に基づき 原則として 100 点法で評価。	成績証明書には、優(ゆう)〔100 ～ 80 点〕、良(りょう)〔79 ～ 70 点〕、可(か)〔69 ～ 60 点〕で表示される。不合格〔59 点以下〕は記載されない。

履　修

	内　　容	備　　考
留年	卒業もしくは進級要件を満たしていないために、同一学年に留まること。	
GPA	Grade Point Average の略。各科目の成績から特定の方式によって算出された学生の成績評価値、あるいは、その成績評価方式のこと。本学においては、授業科目ごとに行った成績評価にそれぞれ 4 から 0 のグレードポイントを付し、単位あたりの平均値を算出する。	
単位	1 単位を修得するのに必要とされる学修時間。わが国の大学における単位制度において、1 単位は、授業時間と準備学習や復習の時間を合わせて標準 45 時間の学修を要する教育内容をもって構成される。	
ナンバリング	授業科目に適切な番号を付し分類することで、学習の段階や順序等を表し、教育課程の体系性を明示する仕組み。	
再履修	履修登録をした科目で単位修得が認められなかった科目を、再度履修すること。	
他大学との単位互換制度（たんいごかんせいど）（首都圏西部大学単位互換制度。世田谷 6 大学コンソーシアム連携授業）	単位互換協定を結んでいる大学の授業科目を履修し、そこで修得した単位が国士舘大学の科目として認められる。	ガイダンスを受け、手続きをする必要がある。詳細は各学部で確認すること。
卒業	学部において、卒業要件を満たし、教育課程を修了すること。	
修了	大学院の課程を終えること。また、大学においては文部科学大臣の定めるところにより、当該大学の学生以外の者を対象とした特別課程を終える場合に対しても用いる。	

	内　　容	備　　考
休学	・病気その他の事情により一定期間修学できない場合に、学籍を保ちながら修学しないこと。 ・病気や家庭の事情、その他の理由により、1 ヶ月以上欠席する場合は、学部にて手続きが必要（「休学願（ねがい）」）。 ・病気が理由の場合、医師の診断書が必要。	※休学の場合は、「留学」の在留資格は取り消しとなる。在留カードを返納し、帰国すること。 ※国際交流センターで在留に関する手続きをすること。
復学	・休学していた者が、休学を終了して学籍を回復すること。学部にて手続きが必要（「復学願（ねがい）」）。 ・病気が理由の場合、医師の診断書が必要。	※「留学」の在留資格を取得する必要がある。所属学部また研究科に確認すること。
退学	病気や兵役その他の理由により、自らの意思あるいは懲戒処分により大学を辞めること。学部にて手続きが必要（「退学願（ねがい）」）。	※退学の場合は、「留学」の在留資格は取り消しとなる。在留カードを返納し、帰国すること。 ※国際交流センターで在留に関する手続きをすること。
再入学	退学した者が、大学に復帰すること。学部にて手続きが必要（「再入学願（ねがい）」）。	許可されたら入学金を再度支払う。 ※「留学」の在留資格を取得する必要がある。所属学部また研究科に確認すること。
除籍	大学が学生の学籍を除くこと。在学年限（学部 8 年、修士課程 4 年、博士課程 6 年）を超えた場合、正当な理由なく無届けで 3 ヶ月以上連続して欠席した場合、期日まで学費を納入しなかった場合などに、学籍を失うこと。	※除籍の場合は、「留学」の在留資格は取り消しとなる。在留カードを返納し、帰国すること。 ※国際交流センターで在留に関する手続きをすること。
復籍	除籍となった学生が、学籍を回復すること。 学部にて手続きが必要（「復籍願（ねがい）」）。	

退学・除籍・休学の場合

・在留に関する手続きがあるため、帰国前に国際交流センターへ必ず来室すること。
・退学、除籍、休学の場合は「留学」の在留資格は取り消しの対象となり、在留期間が残っていてもそのまま日本に滞在することはできない。
・資格外活動（アルバイト）をすることはできない。
・1ヶ月以内に「在留カード」を返納し、帰国すること。
・出国しない場合は不法滞在になる。
・不法滞在になったあと、出国命令によって出国した場合は1年間、退去強制された場合は5年間（事情によっては10年間）、日本に入国できない。

MEMO

●学費等の納入について

1. 振込依頼書の発送時期と内容

	1回目		2回目	
	発送時期	内容	発送時期	内容
新入生（転部・再入学含む）	合格通知と同時に送付	入学金 年間分 前期分 （入学金と年間分もしくは前期分のいずれかを選んで納入してください）	1回目に入学金と前期分を納入された方を対象に8月末～9月上旬	後期分
在学生	3月末～4月初旬	年間分 前期分 （年間分もしくは前期分のいずれかを選んで納入してください）	1回目に前期分を納入された方を対象に8月末～9月上旬	後期分

2. 納入期限

	年間分　または　前期分	後期分
新入生（転部・再入学含む）	手続き締切日まで	10月1日 （延納制度を利用した場合　1月15日）
在学生	5月1日 （延納制度を利用した場合　8月15日）	10月1日 （延納制度を利用した場合　1月15日）

※納入期限が休業日にあたる場合は、翌営業日までに手続きをしてください。

3. 納入方法
・大学所定の「振込依頼書」を使用して日本の金融機関から電信扱いで納入してください。
・現金書留等による送金や、大学窓口での現金納入はできません。
・（在校生のみ）ATM、インターネットバンキングを利用した納入については、ホームページを参照してください。

4. 延納制度について
学業を継続する意思があり、やむを得ない事情等で納入期限までに納入できない場合は、延納制度を利用すると納入期限を上記の期日まで延ばすことができます。手続き方法等は学部事務課・大学院課で確認してください。

＊国士舘大学ホームページ（学費等の納入について）

奨学金

留学生対象の奨学金には、学内奨学金と、民間団体から給付されるものがあります。

学内奨学金・民間団体奨学金の募集要項は、国際交流センターのホームページや掲示板でお知らせします。

奨学金毎に募集時期や対象者が異なります。随時、ホームページ･掲示板を確認し、募集要項の記載内容（応募条件、給付内容等）をよく確認の上、申請してください。

【学内奨学金】

給付内容は、変更になる場合があります。詳細は各年度の「募集要項」を確認してください。

(2022 年度実績)

団体名・奨学金名	募集時期	資格	給付内容
国士舘大学 外国人留学生奨学生	4 月上旬 （9 月新入学者は 9 月中旬）	・「留学」ビザ ・学業、人物ともに優れ、経済援助を必要とする者	［大学院生］ 70,000 円 / 月 ［学部生］ A)70,000 円 / 月 B)50,000 円 / 月 C)30,000 円 / 月 1 年間又は 6 ヶ月分

［手続きの流れ］

1. 掲示・ホームページでお知らせ
2. 国際交流センターで申込み
3. 学内選考
4. 決定通知
5. 日本の銀行口座に振込み

★詳しくはオリエンテーションで説明しますので、必ず参加してください。

MEMO

●健康診断

大学では、毎年定期診断を実施しています。必ず受診しましょう。

・実施時期：4 月（秋入学生は 9 月）

・奨学金申請や就職の時に、健康診断証明書が必要になることがあります。大学の健康診断を受けていれば、一通 200 円で発行できます。

●国民健康保険

病気やケガをして病院で治療を受けたとき、「健康保険証」を提示すれば原則として治療費の 30％を払うだけでよい制度です。在留資格「留学」を有する留学生は全員、国民健康保険に加入することが義務づけられています。

また在留期間更新など、出入国在留管理局での手続きの際にも健康保険証が必要です。

【加入方法】

・居住地の市・区役所の国民健康保険課で手続をします。

・引越した場合は、新しい住所の市・区役所で、もう一度手続きをします。

【保険料】

・地域や前年度の収入などにより異なります。住所のある役所窓口で確認してください。

◆高額療養費（こうがくりょうようひ）

1 ヶ月に同じ病院で同じ病気の治療（保険診療に限る）に高額の医療費を支払った場合、市・区役所の国民健康保険課に申請し認められると、自己負担限度額（所得によって異なる）を超えた分が戻ってきます。

・国民健康保険に加入していることが前提です。

・入院した場合の高額療養費申請は、保険診療分のみが対象となります。

・申請の方法は、住んでいる地域によって違います。市・区役所のホームページで確認できます。

◆海外療養費（かいがいりょうようひ）

一時帰国の際、急な病気や怪我等により現地の医療機関で治療を受けた場合、日本に戻ってから市・区役所の国民健康保険の担当窓口に申請をすると、支払った治療費の一部が払い戻されることがあります。

・国民健康保険に加入していることが前提です。

・日本の保険適用となる治療に限ります。

・治療の目的で帰国した場合は、申請できません。

・診療内容の明細がわかる領収書が必要です。

履修
奨学金
医療
住宅
在留
卒業後進路
留学生会
各種情報

●各国語での受診

首都圏には、各国語で受診できる医療機関が多くあります。

◆東京都医療機関･薬局案内サービス“ひまわり”“t-薬局いんふぉ”

各国語で受診できる病院の検索ができます。

英語・中国語・韓国語での閲覧が可能です。

ホームページ

◆AMDA国際医療情報センター

各国語で受診できる病院や日本の医療制度について案内しています。

電話：03-6233-9266（平日10：00 ～ 16：00）

8ヶ国語（英語・中国語・韓国語・スペイン語・タイ語・ポルトガル語・フィリピン語・ベトナム語）で対応します。

各言語の対応日程はホームページのスケジュールを確認してください。

ホームページ

国民年金

日本国内に住むすべての人は（日本人だけでなく外国人も含む）、20歳になったときから国民年金制度に加入しなければなりません（国民年金法）。20歳から60歳未満の人は全員強制加入となります。

加入をしておくと…

もし留学中にけがや交通事故等で障害が残ったり、死亡したりした場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。

◆「学生納付特例制度」

学生の場合は「学生納付特例制度」を利用して、在学中の保険料の支払いを猶予してもらう（待ってもらう）ことができます。ただし、本人の所得が一定金額以下であることが条件です。家族の所得は関係ありません。

申請方法（未加入の場合は申請と同時に加入手続きをすること）

・窓口：居住地の市・区役所の国民年金担当窓口
　　または、郵送でも申請可能

・必要書類：国民年金手帳、在学証明書または学生証のコピー

※前年の所得状況を証明する資料を求められる場合があります。

注意点

・毎年、申請を行う必要があります。

・在学中の保険料の支払い猶予（待ってもらう）であって、支払い免除ではありません。

◆脱退一時金

保険料を6ヶ月以上支払った外国人が帰国する場合、保険料の支払期間に応じて脱退一時金が支給されます。帰国後、2年以内に脱退一時金の請求を行うことが条件です。

住宅

●アパートを探すには

・学生･厚生課に相談する（各キャンパスで指定業者を紹介しています）。
・住みたい地域の不動産会社に直接行く（駅の周辺などにあります）。
・住宅情報誌、インターネットなどで検索する。

●知っておきたいことばとその意味

	内　容	備　考
家賃（やちん）	1ヶ月の部屋代	通常、前払い制（月末までに翌月分の家賃を払う）
共益費（管理費）（きょうえきひ　かんりひ）	住居の共同部分にかかる電気・水道代や清掃代	家賃と一緒に支払う
敷金（しききん）	契約時に保証金として家主に預けるお金	転居の際、清掃代や修理代などを差引き、残金があれば返金される
礼金（れいきん）	契約時に家主に支払うお金	返金されない
仲介手数料（ちゅうかいてすうりょう）	契約時に不動産会社に支払う手数料	
連帯保証人（れんたいほしょうにん）	借主になんらかの事情があったときに変わりに責任を負う人のこと。通常、アパートを借りるときに、求められる。	家賃（賃貸）保証会社を利用する場合もある。不動産会社に相談すること。
更新料・更新手数料（こうしんりょう　こうしんてすうりょう）	契約の内容により、更新時に家主へ更新料、仲介業者への手数料が必要。	

●学生寮・学生会館

1．国士舘大学学生寮
　①町田：鶴川寮厚生用（「男子」「女子」）
　②世田谷：ゲストハウス（大学院正規生）
　　・世田谷キャンパスから徒歩７分
　　・寮費50,000円／月
　　・光熱水費は自己負担
　　・インターネット料金2,000円／月
　　・一人部屋、トイレ・風呂付き

　詳しくは寮務課（042-736-2310）にお問い合わせください。

2．学外留学生会館（一部）
　学外団体が運営する、留学生のための学生会館があります。募集があれば、国際交流センターの掲示板や国際交流センターのホームページでお知らせします。

履修
奨学金
医療
住宅
在留
卒業後進路
留学生会
各種情報

住宅

アパート等に住む時は契約上や生活上のきまりを守りましょう

◇家賃は期日までに必ず支払ってください。
日本では前家賃制度（決められた日までに翌月分の家賃を支払うこと）です。

◇長期間留守にする（春休み・夏休みに長期間帰国する）場合
不動産会社に連絡をし、留守にする前にその期間の家賃を支払ってください。

◇友人や家族と同居する場合
不動産会社の許可が必要です（契約書に名前のない人は住めません）。勝手に同居する、友達と部屋を交換するなどの違反行為は絶対にしてはいけません。

◇ゴミの分別、騒音を出さないなど地域の決まりを守ってください。

◇契約を終了（退去）する場合
事前（通常は退去日より１ヶ月以上前）に、不動産会社に連絡を入れます。
退去日までに住所変更や公共料金の手続きを済ませ、部屋をきれいに掃除してください。最後に鍵を返却し、精算をします。電話連絡だけで解約はできません。

引っ越し後の住所変更について

①居住地の市・区役所等で住所変更手続きをする
引っ越し後、14 日以内に「在留カード」と「国民健康保険証」を持参し、市･区役所等で住所変更手続きを行います。その後、「在留カード」と「国民健康保険証」のコピーを国際交流センターに提出してください。

②郵便局に転居届を提出する（転送サービス）
郵便局に転居届を提出すると届出日から１年間、旧住所宛ての郵便物を新住所に無料で転送してくれます。大切な郵便物を確実に受け取るため、忘れずに手続きをしてください。

＊日本郵便ホームページ

在留

●在留カード

1. 在留カードの交付
在留カードは中長期在留者（3 ヶ月を超える在留者）に対し、上陸許可や在留資格の変更、在留期間の更新許可などに従って交付されるものです。
2. 在留カードの携帯義務
在留カードは常に携帯しなければなりません。違反をすると罰則があります。
3. 在留カード記載事項の変更
(1) 住居地の変更〈市区町村での手続き〉
住居地に変更が生じた場合は、いままで住んでいた市区町村に転居届を提出します。また、新しい住居地に移転した日から14日以内に、移転先の市区町村にて届出をしなければなりません。届出をしなかった場合は、罰則があります。
(2) 住居地以外の変更〈出入国在留管理局での手続き〉
氏名、生年月日、性別、国籍･地域などの変更については、変更が生じた日から14日以内に出入国在留管理局に届出をしなければなりません。
4. 在留カードの再交付申請
在留カードを紛失、盗難等の理由により失ってしまった場合、その事実を知った日から14日以内に出入国在留管理局に在留カードの再交付申請をしなければなりません。申請の際には、失ったことを証明する書類（遺失届出証明書、盗難届出証明書、り災証明書等）が必要となります。

履修
奨学金
医療
住宅
在留
卒業後進路
留学生会
各種情報

●在留期間更新

1日でも在留期間が過ぎると不法滞在になるので注意してください。

在学中に在留期間が満了する場合は出入国在留管理局にて在留期間更新手続きが必要となります。申請書は国際交流センターにありますので、申請時期（在留期限の3ヶ月前～）になりましたら国際交流センターに来室してください。
ただし、修学状況（成績不良、出席不良など）によっては、更新申請ができない場合もありますので注意してください。

必要書類	① 申請書2種類 ・申請人が作成したもの（3枚） ・所属機関（大学）が作成したもの（2枚） ② 提出書類一覧表 ③ 在籍証明書 ④ 成績証明書 ⑤ パスポート ⑥ 在留カード ※その他、申請人の状況に応じて求められる書類
申請時期	在留期限の3ヶ月前から
手 数 料	4,000円
申請場所	居住地の出入国在留管理局（P.40）

※在留期間更新後の手続き
新しい在留カード受領後、在留カード（表面と裏面）のコピー及びパスポートに貼付された「資格外活動許可」の証印のコピーを速やかに国際交流センターへ提出してください。

経費支弁立証資料について

在留期間更新や在留資格変更の申請時には、「経費支弁立証資料」の提出を求められる場合があります。

● あなたが学費と生活費をどのようにして得ているかを、次のような資料で証明します。証明書などがない場合は、収入の詳しい記録を提出します。

①奨学金受給証明書（国際交流センターで発行）
※国士舘大学や（独）日本学生支援機構（JASSO）から奨学金を受給している場合は、「国士舘大学外国人留学生奨学生採用通知書」や「文部科学省外国人留学生学習奨励費受給者決定通知書」のコピーと、奨学金が振込まれている銀行通帳の全該当ページ、名前のあるページのコピーでも可能です。

②送金通知書または送金証明書（母国から送金がある場合）
現金を母国から持ち帰った時は、すぐ自分の口座に入金し、記録として残しましょう。

③銀行通帳のコピー（アルバイト収入、送金、奨学金など証明できる通帳）

● 資格外活動許可を取得せずアルバイトをしている場合、法律違反になるだけでなく、経費支弁の証明にアルバイト収入を加えることはできません。

● 不明な点は、早めに国際交流センターに相談してください。

履修
奨学金
医療
住宅
在留
卒業後進路
留学生会
各種情報

●一時帰国・海外渡航

みなし再入国許可〈出国時の手続き〉

みなし再入国許可とは、日本出国の日から1年以内に再入国する場合に、原則として通常の再入国許可の取得を不要とするものです。ただし、出国後1年以内に在留期間が満了する場合、再入国期限はその当日までとなります。留学生の一時帰国など、一時的に日本を離れる場合には、出国の際にみなし再入国許可の手続きが必要です。

※「一時帰国・海外渡航届」の提出

一時帰国・海外渡航をする場合は、指定期日までに「一時帰国・海外渡航届」の提出が必要です。事前に国際交流センターに来室してください。

【注意事項】

・日本国が定めている安全保障輸出管理上の注意事項を遵守し、持ち出し制限に注意してください。

・在留資格「留学」の留学生は、日本で3ヶ月以上在留資格に基づく活動を行っていない場合、在留資格取消の対象になりますので注意してください（P.35参照）。

●大学を離脱（休学・退学・除籍・卒業・修了）する場合

在留資格「留学」で在学している学生が、大学を離脱する場合、「留学」の在留資格は失われます。したがって、そのまま日本に在留し続けることやアルバイトをすることはできません。適切な在留資格へ変更手続きをするか、速やかに帰国する必要があります。

また、大学を離脱した場合は、14日以内に「活動機関に関する届出」を出入国在留管理局へ届け出なければなりません。

休学・退学・除籍となる場合は、在留手続きがありますので、必ず事前に国際交流センターに連絡してください。

卒業・修了後の在留手続きについては、卒業・修了オリエンテーションで説明します。該当学生は必ず出席してください。

在留資格取消制度

正当な理由がなく、在留資格に基づく本来の活動を行っていない場合、在留資格を取り消す制度です。

在留資格「留学」の外国人留学生が留学活動を行っていないとみなされる場合、もしくは、卒業・休学・退学・除籍後もそのまま日本に在留を続けるなどした場合は、在留資格取消の対象となります。在留資格が取り消されると、悪質な場合は退去強制となり、刑事罰の対象となるので注意してください。

●資格外活動許可

留学生がアルバイトをする場合は、事前に出入国在留管理局に申請し、「資格外活動許可」を取得しなければなりません。

必要書類		① 申請書 ② パスポート ③ 在留カード
申請時期		・在留期間更新時 ・アルバイト開始前
手 数 料		無料
申請場所		居住地の出入国在留管理局（P.40）
許可内容	有効期間	在留期間と同じ （在留期間更新時に改めて申請すること）
	許可されるアルバイトの総時間	1週間28時間（長期休み期間中は1日8時間、1週間40時間）以内 【2023年度学年暦】 夏季休業：8月9日～ 9月13日まで 冬季休業：12月27日～ 1月5日まで 春季休業：2月8日～ 3月26日まで

●租税条約（所得税の免除）

アルバイトの給料は、所得税が差し引かれている場合があります。留学生の出身国によっては、日本との租税条約に基づいて所得税が免除されることがあります。詳しくは、住んでいる地域の税務署に問い合わせてください。

●証印転記

新しいパスポートに更新した場合、以前のパスポートに貼付されている資格外活動許可等の証印を新しいパスポートに転記する（移す）ことができます。出入国在留管理局で手続きをしてください。パスポートを紛失してしまった場合は、すぐに警察、領事館・大使館に届け出てください。

資格外活動に注意！

資格外活動違反は厳しい罰則があります。アルバイトをする際は十分注意してください。

◆資格外活動許可を取らずにアルバイトをした場合…
・もっぱらアルバイトに携わるための滞在であると認められた場合は、3 年以下の懲役もしくは禁錮、又は 300 万円以下の罰金
・「もっぱら」とは認められない場合は、1 年以下の懲役もしくは禁錮、又は 200 万円以下の罰金

◆資格外活動許可を取っていた場合でも…
・許可された時間を超えてアルバイトをしたり、禁止されている場所（注）でアルバイトをした場合は、3 年以下の懲役もしくは禁錮、又は 300 万円以下の罰金

禁錮以上の刑を受けたら退去強制となります。摘発されて処罰されなかったとしても次回の在留期間更新が不許可になる可能性が高くなります。

(注) アルバイトが禁止されている場所
風俗営業や性風俗特殊営業が行われている場所では、いかなる種類のアルバイト（清掃、受付業務、店のティッシュ配り、皿洗い等）も禁止されています。

風俗営業	キャバレー・料亭・ディスコ・クラブ・パチンコ店・ゲームセンター等
性風俗特殊営業	風俗エステ・ソープランド・ファッションヘルス・ストリップ劇場・ラブホテル・アダルトショップ・アダルト画像送信等

●就労のための在留資格

外国人留学生が、日本で就職し、引き続き在留することを希望する場合、『出入国管理及び難民認定法』に定める手続きにより、在留資格を「留学」から就労可能な在留資格に変更許可を受ける必要があります。留学生が変更できる在留資格は主に①「技術・人文知識・国際業務」及び、②「特定活動」（本邦大学卒業者）です。いずれも、申請手続きなど詳細は就職先機関で確認してください。

①「技術・人文知識・国際業務」

本邦の公私の機関との契約に基づいて行う理学、工学その他の自然科学の分野若しくは法律学、経済学、社会学その他の人文科学の分野に属する技術若しくは知識を要する業務又は外国の文化に基盤を有する思考若しくは感受性を必要とする業務に従事する活動。

該当例）機械工学等の技術者、通訳、デザイナー、私企業の語学教師など

②「特定活動」（本邦大学卒業者）

本邦大学卒業者が本邦の公私の機関において、本邦の大学等において修得した広い知識、応用的能力等のほか、留学生としての経験を通じて得た高い日本語能力を活用することを要件として、幅広い業務に従事する活動。ただし、風俗営業活動及び法律上資格を有するものが行うこととされている業務（業務独占資格を要する業務）は従事することができない。

詳細は、卒業・修了オリエンテーションで説明をします。
必ず出席してください。

●継続就職活動のための在留資格「特定活動」

大学を卒業した外国人留学生で、かつ、卒業前から引き続き行っている就職活動を行うことを目的として日本への在留を希望する場合、就職活動を行うための在留資格（「特定活動」、在留期間は６ヶ月）への変更申請ができます（申請は、出入国在留管理局で行います）。

ただし、変更申請をするためには以下の条件があります。

1．学部や大学院の正規課程を卒業・修了見込みであること
　※研究生は申請不可。
2．在留状況に問題がないこと
3．在学中からの就職活動を証明できること
　※企業から受け取った文書（通知）やメールは保管し、電話の内容等もメモをして記録を残しておくことが必要です。
4．大学からの推薦状を得られること
　※推薦状は、書類審査及び面接審査の結果により、発行の可否が判断されます。指定の期日までに国際交流センターで申込みが必要です。今までの就職活動状況、在学中の修学状況、キャリア形成支援センターの利用状況に加え、卒業後も月に１度定期的に活動報告ができることが審査基準です。

詳細は、卒業・修了オリエンテーションで説明をします。
必ず出席してください。

●出入国在留管理局

各種在留手続きは、みなさんの住所地を管轄する出入国在留管理局で行います。

名称	住所	電話番号	管轄地域
東京出入国在留管理局	〒108-8255 東京都港区港南 5-5-30	0570-034259	東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県、新潟県
東京出入国在留管理局さいたま出張所	〒338-0002 埼玉県さいたま市中央区下落合 5-12-1 さいたま第 2 法務総合庁舎 1F	048-851-9671	埼玉県
東京出入国在留管理局千葉出張所	〒260-0026 千葉県千葉市中央区千葉港 2-1 千葉中央コミュニティーセンター内	043-242-6597	千葉県、茨城県
東京出入国在留管理局松戸出張所	〒271-0092 千葉県松戸市松戸 1307-1 キテミテマツド 8 階	047-701-5472	千葉県、茨城県
東京出入国在留管理局立川出張所	〒186-0001 東京都国立市北 3-31-2 立川法務総合庁舎	042-528-7179	東京都、神奈川県相模原市、山梨県
東京出入国在留管理局横浜支局	〒236-0002 神奈川県横浜市金沢区鳥浜町 10-7	0570-045259	神奈川県
東京出入国在留管理局横浜支局　川崎出張所	〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生 1-3-14 川崎西合同庁舎	044-965-0012	神奈川県、東京都（町田市、狛江市、多摩市、稲城市）

◆外国人在留総合インフォメーションセンター

入国・在留に関する手続き等について、窓口や電話、メールで相談することができます。（日本語のほか、中国語･韓国語･英語･スペイン語等でも相談可）

［場所］
①東京
〒108-8255　東京都港区港南5-5-30 東京出入国在留管理局内
②横浜
〒236-0002　神奈川県横浜市金沢区鳥浜町10-7

［電話番号］
☎ 0570-013904（全国共通）

［相談時間］
月～金　8：30 ～ 17：15

［メール相談（日本語または英語）］
受付メールアドレス：info-tokyo@i.moj.go.jp

◆ワンストップ型相談センター

日本で生活するために必要な行政手続きや、生活に関する相談をすることができます。

「外国人総合相談支援センター」
〒160-0021　東京都新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都健康プラザ「ハイジア」11階 しんじゅく多文化共生プラザ内
☎ 03-3202-5535

履修
奨学金
医療
住宅
在留
卒業後進路
留学生会
各種情報

●早くから進路について考えましょう

大学や大学院を卒業・修了した後の進路として、就職や進学など、いろいろな道があります。日本での留学経験をどのように活かしたいか、卒業・修了後の進路について、在学中からよく考え、早めに準備を進めるようにしましょう。卒業・修了の間近になってあわてて行動したのでは、自分の希望通りの結果を得ることは難しくなります。

〈日本での進学を希望する場合〉

国士舘大学大学院へ内部進学を希望する場合と、他の大学院へ進学を希望する場合があります。
内部進学を希望する場合は、原則として自分の指導教員とよく相談するようにしてください。学部での専攻と異なる研究科への進学を希望する場合は、さらに十分な準備が必要になります。希望があっても、異なる専攻への進学は難しいことも多いですから、注意してください。
他の大学院へ進学を希望する場合も、早くからの準備が必要です。大学院によっては、4年次の夏休み前に入学試験を行うところもあるので、情報収集を十分に行うようにしましょう。

〈日本での就職を希望する場合〉

日本では一般的にとても早い時期から就職活動が始まります。また、実際に会社訪問を開始する前に、準備をしなければならないこともいろいろあります。いつから、どのような準備をすればよいか、具体的な方法については、大学のキャリア形成支援センターに相談してください。
特に、留学生の場合は高い日本語能力が求められます。日本の大学や大学院を卒業・修了し、日本語を含む語学力を活用する業務が含まれる仕事に就ける在留資格（特定活動）が追加されました。自分の日本語能力を客観的に証明できるよう、日本語能力試験やBJTビジネス日本語能力テスト、J・TESTを3年生までに受験するなどして準備を進めてください。

◆キャリア形成支援センターを利用しましょう

キャリア形成支援センターでは、就職講座や企業の説明会などを開催しています。日本国内で就職を希望する留学生のためのセミナー（例：外国人留学生就職ガイダンス）も開催しています。また、同センターでは、外国人留学生向けの求人票や、就職に関連する各種の資料も閲覧できるようにしています。さらに、就職活動に関する相談や不安、悩みについても相談できるスタッフが常駐しています。

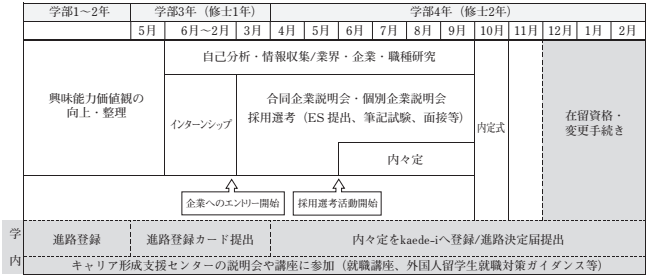
キャンパス	場所	開室時間
世田谷	8 号館 1 階	月～土　9:00 ～17:00
町　田	12号館 1 階	
多　摩	18号館 2 階	

※学校行事等により閉室される場合があります。

卒業後の進路

◆就職活動スケジュールの一般的な例

※2022年度卒のスケジュール参考



※3年時には進路登録カードをキャリア形成支援センターへ必ず提出してください。
※進路が決定したら、進路決定届をキャリア形成支援センターへ必ず提出してください。
※選考等の時期は企業によって異なります。よく確認するようにしてください。

MEMO

留学生会

●国士舘大学留学生会

留学生会は、1987年に発足した国士舘大学に在籍する留学生による親睦（しんぼく）団体です。自主的にいろいろな課外活動や行事を行っています。詳しい活動内容や入会方法は新入生オリエンテーションで紹介します。

2023年度　国士舘大学留学生会活動計画

実施月	行事	活動内容
4月	4月新入生歓迎会	新入生との交流
	履修登録勉強会	学部の先輩から経験を教えてもらえる
5月	BBQ	他学部の学生同士と知り合うチャンス
6月	登山	体力づくり
8月	キャンプ	野外での貴重な体験
9月	9月新入生歓迎会	新入生との交流
	履修登録勉強会	学部の先輩から経験を教えてもらえる
10月	鶴川祭	留学生会出店
11月	楓門祭	留学生会出店
12月	合宿	一泊二日温泉旅行
	総会	次年度役員の選出及び会計報告
1月	新年会	新年を迎える

事情により計画が変わる場合があります。

履修
奨学金
医療
住宅
在留
卒業後進路
留学生会
各種情報

国士舘大学留学生会会則

（目　　的）

第一条　本会は留学生相互の親睦をはかり、学業達成のため、協力し合うと共に国際交流を通じて、国際理解の促進に寄与することを目的とする

（名称及び事務所）

第二条　本会は国士舘大学留学生会と称し、事務所を国士舘大学内に置く

（事　　業）

第三条　本会は前条の目的達成のため、次の諸行事の実施及び学園行事を行う

1. 大学行事への参加（鶴川祭、楓門祭、多摩祭等）
2. 交流会（日本人学生とのスポーツ大会、クリスマスパーティ、娯楽活動等）
3. 外国語講座、ホームページの運営及び新聞の発行
4. 会員が必要と認める事項

（会　　員）

第四条　国士舘大学に在籍する外国人留学生は会員になる

（会員の権利）

第五条　会員は役員の選挙権及び被選挙権を有し、総会に出席して議事の決定に参加すること、又本会の諸事業に参加することができる

（総　　会）

第六条　1. 総会は通常毎年 12 月に開催し、本会の方針、役員選出、会計報告、来年の活動計画など、本会の運営に関する重要事項を審議決定する

2. 役員会が必要と認めた場合、又は会員 1/3 以上の請求があった時は臨時総会を開催する
3. 総会は会員（役員を除く）の 12 名以上、各留学生会担当者 1 名以上、役員の 1/2 以上の出席をもって成立し、議事は出席会員の過半数をもって決定する
4. 会則の変更及び会長の罷免は総会において決定する

（役　　員）

第七条　本会に次の役員を置く

会　長　　1 名
副会長　　2 名（世田谷、町田各 1 名）
幹事：国代表　　各国 1 名ずつ、総務担当　2 名、会計担当　2 名、広報担当　2 名

（役員の任務）

第八条　1. 会長は本会を代表し、総会並びに役員会を招集する

2. 副会長は各校舎の責任者であり、且つ会長に事故がある時は、会長を代行する
3. 幹事は各所掌事項について本会の運営に必要な業務を分担する

（役員の選出）

第九条　1. 会長は無記名投票により選出する。副会長、幹事は会長の指名により総会において過半数の承認を得るものとする

2. 一国の出身者は役員の 3/5 を超えることはできない

（役員の任期）

第十条　役員の任期は毎年 1 月 1 日～ 12 月 31 日までの一年間とする。ただし、再任は妨げない

（役　員　会）

第十一条　1. 役員会の会長、副会長、幹事をもって構成し、総会に代わる機関として、本会の業務執行に関する重要事項を決定する

2. 役員会は休暇中を除き、原則として、毎月一回開催する。ただし、会長が必要と認める場合は臨時に役員会を開催することができる
3. 役員会は役員の 1/2 以上の出席をもって成立し、議事は出席役員の過半数をもって決定する

（会　　費）

第十二条　1. 本会の運営に必要な経費は原則として会費によるものとする

2. 会費は一年間で 1,000 円とし、原則として、入学時に徴収する
3. 前項の会費の他、総会の決定により臨時の会費を徴収することができる

履修
奨学金
医療
住宅
在留
卒業後進路
留学生会
各種情報

参考：JAPAN STUDY SUPPORT

入管法（出入国管理及び難民認定法）

留学生の皆さんが日本で暮らすときには、日本人に適用される法律のほかにも、外国人のための「出入国管理及び難民認定法」という法律を守らなければなりません。

在留カードの携帯

在留カードはいつも持っていることと、入国審査官や入国警備官、警察官などに提示を求められたときには提示しなければならないことが定められています。違反した場合には罰則があります。

身分証明書の貸し借り

パスポートや国民健康保険証、在留カード、学生証などの身分を証明できる証明書は、貸したり借りたりしてはいけません。日本では写真のない国民健康保険証も身分証明書として使われていて、クレジットカードや携帯電話などの契約ができる場合があります。他人があなたの保険証を使って借りたお金や携帯電話の請求が来た場合、あなたの責任も問われます。

自転車に乗るときの注意

● 防犯登録

日本では、盗難防止のために自転車の防犯登録をしなければなりません。中古の自転車を譲ってもらったときは、譲渡証明をもらい、必ず、自転車防犯登録所（自転車店、スーパーなどの自転車販売店）で登録を変更します。また、自転車運転に伴う自転車保険にも加入します。

● 拾った自転車

道端などに放置、または捨てられている自転車を拾って乗ってはいけません。自転車を盗んだことになり、遺失物横領や窃盗の疑いで警察に調べられます。

● 違反行為

自転車の二人乗り、許可されていない歩道の走行、無灯火（夜間にライトをつけないで乗ること）、傘をさしての片手運転、飲酒運転、運転中の携帯電話やイヤホンの使用は、道路交通法で禁止されています。また、2013年12月1日より、白線で隔てられた路側帯（右側）を走ることが禁止されました。

交通事故にあったら

交通事故にあったら、その場で警察（110番）に連絡をしてください。また、事故の場所と状況、相手の名前・連絡先（電話番号など）・車のナンバー（記号・番号）などを記録して、できるだけ早く学部事務課・大学院課と国際交流センターに連絡してください。

盗難にあったら

自分のものが盗まれた場合は、すぐに警察に届出をしてください。また、クレジットカードや金融機関のキャッシュカード、携帯電話などを不正使用されないように、それらの会社、金融機関にもすぐに連絡をしてください。

ネットワークを大切に

- 困ったときにまず相談できるのは、同じ留学生の友人や先輩です。事故や事件に巻き込まれないで安全に暮らすために、周りの人達とよい人間関係を作って連絡しあうことが非常に大切です。
- 日常生活や大学で出会う日本人と親しく話せる関係をつくるのも大切です。アルバイト先の店長、アパートの大家さん、クラスメイトの日本人学生など気軽に相談できる人を見つけておきましょう。トラブルが起こったときに一人で解決しようとするのはとても大変です。日本人の友人や知人と一緒に交渉すると早く解決する場合もあります。
- 警察に拘束されたり、出入国在留管理局に収容されたりした場合は、できるだけ早く、教務課・学部事務課・大学院課か国際交流センターに連絡してください。

詐欺（さぎ）に注意しましょう

- 電話やハガキなどで相手をだまし、お金の振り込みを要求する犯罪行為「振り込め詐欺」が多発しています。買っていないものや、使っていないサイトの架空（かくう）請求をされる場合があります。身に覚えのない請求には返信をしないでください。
- 携帯電話の契約に関しての詐欺も多発しています。携帯電話を契約するだけで高額な報酬がもらえるなどと紹介され、複数の携帯電話を契約したところ、後日高額な通話料等を請求されたというケースがあります。自分の名義で契約をすると「実際に電話を使った人」ではなく「契約者」が通話料を支払うことになります。

不安な時は国際交流センターに相談してください。

MEMO

地震

地震が多い日本では、普段から地震に対しての準備・心構えが必要です。避難場所を確かめておきましょう。非常用品（水、懐中電灯など）も準備しておきましょう。また、パスポートや在留カードはすぐに持ち出せるところにおいておくと安心です。

◆地震が起きたら

地震のときは、上から物が落ちたり、建物が倒れたりします。

① 落ち着いて、安全を確保する。
（例：机の下に隠れる、ドアを開けて出口をつくる、背の高い家具やガラス面から離れる）

② 火を使っている時は、揺れがおさまってからあわてずに火の始末をする。

③ あわてて外に出ない。
大きい地震のときは、上からガラスや看板などが落ちてくることがある。

④ 逃げるときは、足を守るため必ず靴をはく。

⑤ ラジオやテレビで正しい情報を集めて行動する。

台風

毎年夏から秋にかけて、東京には台風が来ます。激しい雨と風で、電車が止まったり、川が増水して、大きな被害が出ることもあります。

◆台風が来たら

① テレビやラジオなどの台風情報や気象情報に注意する。

② できるだけ外出しないようにする。

③ 増水した川や海、土砂崩れの恐れがある崖などには近寄らない。

④ 地下にいる場合は、十分に注意する。ビルの地下や地下街は、激しい雨で浸水する（水が入ってくる）と逃げられなくなることがある。

＊交通機関の全面運休（電車やバスが動かない）、台風・大雪などの場合には、大学の授業が休講になる場合があります。詳しくは学部･研究科の便覧を見てください。

火事

タバコやストーブのそばに燃えやすいものをおかない、コンロの火をつけたままその場を離れないなど、ふだんから火事を起こさないように心がけましょう。

◆火事がおきたら／火事を見つけたら

① 「火事だ」と叫び、周りの人に知らせるか、非常ベルを鳴らす。

② あわてずに 119 番に電話をし、火事を知らせる。

学外相談窓口

内容	名称	電話・ホームページ・所在地など
医療	東京都保健医療情報センター	医療機関案内（24 時間対応） 03-5272-0303 ※保健医療福祉相談は 平日 9：00 ～ 20：00
	東京都医療機関･薬局案内サービス “ひまわり”“t- 薬局いんふぉ”	東京都内の医療機能情報と 薬局機能情報
	AMDA 国際医療情報センター	外国語版の問診票あり 03-6233-9266　多言語相談（曜日別）
	東京消防庁 消防テレホンサービス	救急相談センター（24 時間対応） 携帯電話・PHS・プッシュ回線から　＃ 7119 東京 23 区内　03-3212-2323 多摩地区　042-521-2323
	いのちと暮らしの相談ナビ	いろいろな悩みの相談窓口検索サイト
	こころもメンテしよう ～若者を支えるメンタルヘルスサイト～	相談窓口検索サイト

内容	名称	電話・ホームページ・所在地など
法律	(公財) 交通事故紛争処理センター	自動車事故に関わる相談、和解あっせん、審査は無料 新宿区西新宿 2-3-1 新宿モノリスビル 25 階 03-3346-1756 月～金 9：00 ～ 17：00
	法テラス　日本司法支援センター	無料法律相談もあり 新宿区西新宿 1-24-1　エステック情報ビル 13F 0570-078374、0570-078377 (多言語情報提供サービス) 月～金 9：00 ～ 21：00 土　9：00 ～ 17：00
	(公財)旧弁連交通事故相談センター	弁護士による無料の電話相談 0120-078325 月～金 10：00 ～ 16：30
在留手続き	外国人在留総合 インフォメーションセンター	0570-013904 (IP､海外 03-5796-7112) 平日 8：30 ～ 17：15 メール相談　info-tokyo@i.moj.go.jp (個別申請許可についての問合せは不可)
労働	東京外国人雇用サービスセンター	新宿区四谷 1 丁目 6-1 コモレ四谷　四谷タワー 13 階 03-5361-8722 月～金 9：00 ～ 17：00
	東京都労働相談情報センター	労働問題全般について相談 東京都ろうどう 110 番　0570-00-6110 月～金 9：00 ～ 20：00 土　9：00 ～ 17：00

学外相談窓口

内容	名称	電話・ホームページ・所在地など
生活全般	外国人のための生活ガイド リビングインフォメーション	多言語対応　電話相談 市区町村の相談窓口一覧あり
	警視庁外国人専用相談	外国人専用相談ホットライン 03-3503-8484 月～金 8：30 ～ 17：15
	出入国在留管理庁 外国人生活支援ポータルサイト	日本で生活するために必要となる 様々な情報
	独立行政法人国民生活センター 消費生活センター 消費者ホットライン	商品、サービス等、 消費生活全般に関する苦情・ 問合せ・相談処理 消費者ホットライン 188（局番なし）
	せたがやコール	世田谷区に関する手続き、制度など 03-5432-3333 年中無休　8：00 ～ 21：00
	町田市代表電話及び イベントダイヤル	町田市に関する手続き、制度など 042-722-3111 年中無休　7：00 ～ 19：00

困ったときの問い合わせ先

◆緊急・事故のとき（24 時間受付）

火事･救急･･･119　　警察･･･110

救急病院案内

①消防テレホンサービス

携帯電話・PHS・プッシュ回線から　＃ 7119

東京 23 区：03-3212-2323　多摩地区：042-521-2323

②東京都医療機関･薬局案内サービス

“ひまわり”“t- 薬局いんふぉ”

◆忘れ物・落とし物をしたとき

忘れ物・落とし物は、届けられてから3日～ 2週間なら駅等へ問合せますが、それ以降は、警察に移されます。

・落とし物検索（警視庁）

・問合せ一覧

電　車	JR	050−2016−1601 JR東日本お問合せセンター
	小田急線	044−299−8200 小田急お客さまセンター
	京王線	03−3325−6644 京王線沿の沿線お忘れ物取扱所
	東急線	03−3477−0109 東急お客さまセンター

地下鉄	都　営	03−3816−5700 都営交通お客様センター
	東京メトロ	0570−033−555 お忘れ物総合取扱所
バ　ス	小田急	042−734−5211 町田営業所
	神奈川中央	042−735−5970 町田営業所
	京王電鉄	042−357−0031 多摩営業所

◆空港インフォメーション

成田空港 0476-34-8000　羽田空港 03-5757-8111

関西国際空港 072-455-2500

◆日本郵便　お客様サービス相談センター

0120-23-28-86（フリーダイヤル）

0570-046-666（携帯用　有料）

◆電話番号案内　104（有料）

大使館など

大使館など	住　所	電話番号
中華人民共和国大使館	〒106-0046 港区元麻布 3-4-33	03-3403-3388
中華人民共和国大使館　教育処	〒135-0023 江東区平野 2-2-9	03-3643-0305
大韓民国大使館	〒106-0047 港区南麻布 1-2-5	03-3452-7611
台北駐日経済文化代表処	〒108-0071 港区白金台 5-20-2	03-3280-7811
モンゴル国大使館	〒150-0047 渋谷区神山町 21-4	03-3469-2088
インドネシア共和国大使館	〒160-0004 新宿区四谷 4-4-1	03-3441-4201
ベトナム社会主義共和国大使館	〒151-0062 渋谷区元代々木町 50-11	03-3466-3311
タイ王国大使館	〒141-0021 品川区上大崎 3-14-6	03-5789-2433
カナダ大使館	〒107-8503 港区赤坂 7-3-38	03-5412-6200
キルギス共和国大使館	〒108-0073 港区三田 1-5-7	03-6453-8277
マレーシア大使館	〒150-0036 渋谷区南平台町 20-16	03-3476-3840
コンゴ共和国大使館	〒150-0047 渋谷区神山町 27-5	03-6427-7858
ケニア共和国大使館	〒152-0023 目黒区八雲 3-24-3	03-3723-4006
マリ共和国大使館	〒141-0021 品川区上大崎 3-12-9	03-5447-6881

（2022.5 現在 在籍留学生の出身国・地域）

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO