



大学へのアクセス

世田谷キャンパス

新宿

小田急小田原線 190円

各駅停車 12～13分

梅ヶ丘

渋谷

東急田園都市線
160円

三軒茶屋

徒歩
3分

三軒茶屋

東急世田谷線
150円

6分

松陰神社前

町田キャンパス

小田急小田原線 340円

新宿

快速急行 21分
急行 27分

新百合ヶ丘

各駅停車・準急
4分

鶴川

多摩キャンパス

京王・小田急ともに340円

京王線

特急15分 / 急行21分

調布

京王相模原線
各駅停車・快速 14分
特急・急行 10分

京王・小田急
永山

小田急線

快速急行 21分
急行 27分

新百合ヶ丘

小田急多摩線
各駅停車 10分
多摩急行 7分

町田・多摩は駅からスクールバスをご利用いただけます。
また、お車での来校も可能です。
世田谷キャンパスへのお車での来校はご遠慮ください。

講座開講日

10 October						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 November						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 December						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 January						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 February						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3 March						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● 講座非開講

お問い合わせはコチラまで!!

☎ 03-5451-8112

🌐 www.kokushikan.ac.jp/research/LLC/extension/

令和元年度
学校法人 国士館

秋期
10月～3月

国士館スポーツプロモーションセンター事務局

スポーツ講座





令和元年度秋期

スポーツ講座

受講者募集中!!

秋期
10月~3月

随時、お申込受付いたします。(水泳講座は除く)



柔道

幼児(5歳~)、小学生、中学生の三段階にわかれて、個々の目標にあわせて練習しています。この機会に柔道に触れてみてはいかがでしょうか。

世田谷

場所 体育・武道館2階柔道場 受講料 24,000円

日時 木18:30~20:30 土17:30~19:30 対象 5歳以上

10/1~
講座開始



水泳(ジュニア)

泳力によってグループにわけておこない、個人メドレーを完泳することを目標にしています。

世田谷

場所 メイプルセンチュリーホール地下2階プール

日時 水16:40~18:10 10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、12/18、1/8、1/15、1/22、1/29(全15回)

受講料 30,000円

対象 5歳以上
※定員30名

申込
受付期間
9/2
9/9



新体操(女子)

場所 体育館棟地下1階多目的フロアー・体育館棟1階ダンス教室

対象 5歳以上 中学生までの女子

新体操を通じ、子どもたちの明るく豊かな心と音楽を使って身体を動かす事で芸術性を身につけ、体の美しいバランスをととのえ、健康な身体を育てていくことを目標とします。

多摩

日時 受講料

週一クラス 月・木(どちらか) 24,000円 月・木 5才~小3 16:45~18:00
週二クラス 週二水・木(この中から2日) 36,000円 小4~中3 18:15~19:45
週三クラス 週三水・木 48,000円 水 全学年 17:00~18:30

10/3~
講座開始



剣道

初心者、小学生、中学生への三段階にわけて行います。講師は、全国レベルの高段者が指導します。

世田谷

場所 体育・武道館1階剣道場 受講料 24,000円

日時 水19:00~20:00(有段者クラス) 対象 5歳以上
木18:30~20:00 土17:30~19:10

10/2~
講座開始



空手道

空手道を通じて、個々の目標を持ち、日々の努力ができる強い心を養う、達成感を得る喜びを持ちましょう。

町田

場所 第3体育館剣道場 受講料 24,000円

日時 火・土17:20~18:50 対象 5歳以上
19:00~20:30
(上級コースに関しては講師にお尋ねください)

10/1~
講座開始



新体操(男子)

場所 体育館棟地下1階多目的フロアー

対象 小学生以上(小学生以下は要相談)

男子新体操を通じ美しい姿勢や礼儀を学び個性を育てることを目的とします。希望者は大会に参加することも可能です。

多摩

日時 受講料

週一クラス 土 9:00~10:30 24,000円
週二クラス 火17:00~18:30、土 9:00~10:30 36,000円
週三クラス 火18:30~20:00、木18:00~19:30 48,000円
土10:30~12:00

10/1~
講座開始



シンクロナイズド スイミング

初心者コース、選手コースにわかれて練習します。講師はオリンピック代表の足立夢実氏。初心者の方、大歓迎です。

世田谷

場所 メイプルセンチュリーホール 受講料 36,000円
地下2階プール

日時 火・木18:00~19:30 対象 5歳以上
(高校生以上要相談)

10/1~
講座開始



剣道未来塾

初心者および親子受講歓迎いたします。実技終了後、武士の作法である茶道(お点前)を学びます。

町田

場所 第3体育館剣道場 受講料 24,000円

日時 土14:00~15:30 対象 5歳以上

10/5~
講座開始



レスリング

場所 体育館棟2階レスリング場

日時 土13:00~14:30

多摩

幼児・小学生・中学生・高校生・一般の部々わかれ、個々の体力、目標にあわせて練習します。

受講料

幼児・小学生 12,000円
中学生 18,000円
高校生・一般 24,000円

対象 5歳以上

10/5~
講座開始



水泳(キッズ)

遊びを主体として水慣れから楽しく水泳を覚えるクラスです。

世田谷

場所 メイプルセンチュリーホール地下2階プール 受講料 34,000円

日時 火15:00~16:30 対象 3歳以上
10/1、10/8、10/15、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、1/7、1/14、1/21、1/28、2/18、2/25(全17回)

申込
受付期間
9/2
9/9



相撲

受講料 24,000円

対象 小学生以上

日本の国技、相撲を国士館大学の相撲道場で学べます。

多摩

場所

相撲教場

日時

日曜 11:00~12:30

10/6~
講座開始

※春期4月~9月、秋期10月~3月の2期制になります。(8月はお休みとなります。)

お気軽にお問い合わせください。

