



大学へのアクセス

世田谷キャンパス

新宿

小田急小田原線 190円

各駅停車 12~13分

梅ヶ丘

渋谷

東急田園都市線
160円

各駅停車・急行
4~5分

三軒茶屋

徒歩
3分

三軒茶屋

東急世田谷線
150円

6分

松陰神社前

町田キャンパス

新宿

小田急小田原線 340円

快速急行 21分
急行 27分

新百合ヶ丘

各駅停車・準急
4分

鶴川

多摩キャンパス

新宿

京王・小田急ともに340円

京王線
特急15分 / 急行21分

調布

京王相模原線
各駅停車・快速14分
特急・急行10分

京王・小田急
永山

小田急線
快速急行 21分
急行 27分

新百合ヶ丘

小田急多摩線
各駅停車 10分
多摩急行 7分

町田・多摩は駅からスクールバスをご利用いただけます。
また、お車での来校も可能です。
世田谷キャンパスへのお車での来校はご遠慮ください。

講座開講日

4 April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9 September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

● 講座非開講 ※8月は夏休みとなります。

お問い合わせはコチラまで!!

☎ 03-5451-8112

🌐 www.kokushikan.ac.jp/research/LLC/extension/

平成30年度
国土舘大学
スポーツ振興課

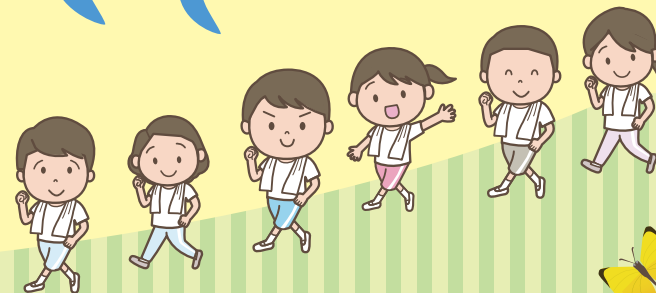
春期
4月>9月

スポーツ 講座

夢をあきらめない



国土舘大学



スポーツ講座

受講者募集中!!

春期
4月~9月

随時、お申込受付いたします。(水泳講座は除く)

柔道 幼児(5歳~)、小学生、中学生の三段階にわかれて、個々の目標にあわせて練習しています。この機会に柔道に触れてみてはいかがでしょうか。

世田谷 **場所** 体育・武道館2階柔道場 **受講料** 20,000円

日時 木18:30~20:30 土17:30~19:30
上級コース 火・水18:30~20:00 **対象** 5歳以上 **4/7~講座開始**

水泳(キッズ) 遊びを主体として水慣れから楽しく水泳を感じるクラスです。

世田谷 **場所** メイプルセンチュリーホール地下2階プール **受講料** 26,000円

日時 火15:00~16:30
4/24、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、7/24(全13回) **対象** 5歳以上 ※定員25名 **申込受付期間 3/19~3/31**

新体操(女子) 新体操を通じ、子どもたちの明るく豊かな心と音楽を使って身体を動かす事で芸術性を身につけ、体の美しいバランスをととのえ、健康な身体を育てていくことを目標とします。

多摩 **場所** 体育館棟地下1階多目的フロア **受講料** 20,000円 **4/9~講座開始**

日時 月17:00~18:30 **対象** 5歳以上 中学生までの女子

剣道 初心者、小学生、中学生への三段階にわけて行います。講師は、全国レベルの高校者が指導します。

世田谷 **場所** 体育・武道館1階剣道場 **受講料** 20,000円

日時 水19:00~20:00(有段者クラス)
木18:30~20:00 土17:30~19:00 **対象** 5歳以上 **4/7~講座開始**

水泳(ジュニア) 泳力によってグループにわけておこない、個人メドレーを完泳することを目標にしています。

世田谷 **場所** メイプルセンチュリーホール地下2階プール **受講料** 24,000円

日時 水16:40~18:10
4/25、5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/18、7/25(全12回) **対象** 5歳以上 ※定員30名 **申込受付期間 3/19~3/31**

新体操(男子) 男子新体操を通じ美しい姿勢や礼儀を学び個性を育てることを目的とします。希望者は大会に参加することも可能です。

多摩 **場所** 体育館棟地下1階多目的フロア **対象** 小学生以上(小学生以下は要相談)

日時 週一クラス 土 9:00~10:30 20,000円
週二クラス 火17:00~18:30 土 9:00~10:30 30,000円
週三クラス 火18:30~20:00 木18:00~19:30 40,000円
土10:30~12:00 **4/7~講座開始**

空手道 礼儀作法を競技スポーツとして、またストレス発散、体力増強、健康維持など、生涯体育として一緒に楽しみましょう。

世田谷 **場所** 柴田会館 空手道場 **受講料** 20,000円

日時 幼児~初心者 水15:50~16:50、土14:00~15:00
小学生 水17:00~18:30、土15:15~16:45
中学生~一般 水17:00~18:30、土17:00~18:30 **対象** 5歳以上 **4/7~講座開始**

空手道 空手道を通じて、個々の目標を持ち、日々の努力ができる強い心を養う、達成感を得る喜びを持ちましょう。

町田 **場所** 第3体育館剣道場 **受講料** 20,000円

日時 火・土17:20~18:50
19:00~20:30 **対象** 5歳以上 **4/7~講座開始**
(上級コースに関しては講師にお尋ねください。)

レスリング 幼児・小学生・中学生・高校生・一般の部に分かれ、個々の体力、目標にあわせて練習します。

多摩 **場所** 体育館棟2階レスリング場 **対象** 5歳以上 **4/7~講座開始**

受講料 幼児・小学生 10,000円
中学生 15,000円
高校生・一般 20,000円

シンクロナイズドスイミング 初心者コース、選手コースにわかれて練習します。講師はオリンピック代表の足立夢実氏。初心者の方、大歓迎です。

世田谷 **場所** メイプルセンチュリーホール地下2階プール **受講料** 30,000円

日時 火・木18:00~19:30 **対象** 5歳以上(高校生以上要相談) **4/10~講座開始**

剣道未来塾 初心者および親子受講歓迎いたします。実技終了後、武士の作法である茶道(お点前)を学びます。

町田 **場所** 第3体育館剣道場 **受講料** 20,000円

日時 土14:00~15:30 **対象** 5歳以上 **4/7~講座開始**

相撲 日本の国技、相撲を国士館大学の相撲道場で学べます。

多摩 **場所** 相撲教場 **受講料** 20,000円 **対象** 小学生以上 **4/8~講座開始**

日時 日曜11:00~12:30

※春期4月~9月、秋期10月~3月の2期制になります。(8月はお休みとなります。)
お気軽にお問い合わせください。